

## IDENTIFICACIÓN DEL PACIENTE

FECHA DEL EXAMEN: 3/06/2023 7:40 a. m.

Documento: 42894346

Sexo: F

Fecha nacimiento: 10/01/1966

Municipio de residencia: 05001

Teléfono: 3117008100

Profesión: MONITORA

Escolaridad: Secundaria COMPLETA

Estrato: 3

ARL: NR

Paciente: BEATRIZ ELENA ARANGO GARCIA

Edad: 57 años

Lugar de nacimiento: ENVIGADO-ANTIOQUIA

Dirección: TRANS33ASUR#33-55

Empresa: TRANSPORTADORA ASIA S.A.S

Cargo: MONITORA GUIA

Estado civil: SOLTERO(A)

EPS: Sura

AFP: COLPENSIONES



2. MOTIVO DE CONSULTA: Periodica

3. OCUPACIONAL ACCIONES A REALIZAR: MONITORA GUIA

4. FACTORES DE RIESGO:

Riesgos físicos Riesgos ergonómicos Riesgos psicosociales Riesgos mecánicos Riesgos psicolaborales

5. EQUIPOS DE PROTECCIÓN:

Uso de elementos de protección personal Educación en normas de higiene ocupacional Educación en normas de seguridad ocupacional Educación en prevención de riesgos Educación en normas de salud ocupacional relacionadas con su cargo Sensibilización en pausas activas

6. EXÁMENES DIAGNÓSTICOS PARA PROGRAMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA:

RESULTADOS DE LABORATORIO:

OPTOMETRÍA:

TRAE CORRECCIÓN OFTÁLMICA. ALTERACIÓN EN VC QUE CORRIGE AO 0.5M CUMPLE PARÁMETROS PARA DESEMPEÑAR SU LABOR EN LA EMPRESA, SE RECOMIENDAN CONTROLES ANUALES DE OPTOMETRÍA Y USO DE CORRECCIÓN. PAUSAS VISUALES E HIGIENE VISUAL.

Optometra: VIANEY CATERIN GAVIRIA BERMUDEZ Registro: 1037607169

FONOAUDIOLOGÍA: Audición normal bilateral ELI ambos oídos: B (normal buena) SAL: B (normal bueno). Paciente sano, resultado normal y adecuado para el cargo.

Realizar control según el programa epidemiológico de la empresa

Seguir pautas de cuidado auditivo

Fonoaudiólogo/a: JULIETH PAOLA MARENCO SOTOMAYOR Registro: 01490

PSICOSENSOMETRÍA:

OTROS: Aspecto general: EXAMEN FISICO EN HALLAZGOS

7 INMUNIZACIONES: Relación de biológicos aplicados

## IDENTIFICACIÓN DEL PACIENTE

FECHA DEL EXAMEN: 3/06/2023 7:40 a. m.

Documento: 42894346

Sexo: F

Fecha nacimiento: 10/01/1966

Municipio de residencia: 05001

Teléfono: 3117008100

Profesión: MONITORA

Escolaridad: Secundaria COMPLETA

Estrato: 3

ARL: NR

Paciente: BEATRIZ ELENA ARANGO GARCIA

Edad: 57 años

Lugar de nacimiento: ENVIGADO-ANTIOQUIA

Dirección: TRANS33ASUR#33-55

Empresa: TRANSPORTADORA ASIA S.A.S

Cargo: MONITORA GUIA

Estado civil: SOLTERO(A)

EPS: Sura

AFP: COLPENSIONES

8. CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD OCUPACIONAL  
CON RECOMENDACIONES PARA EL CARGO A DESEMPEÑAR

## 9. OBSERVACIONES Y DETALLES DE LA RESTRICCIÓN:

OBSERVACIONES
<p>Se le realiza prueba audiometría y visiómetría sin alteraciones restrictivas para el cargo a desempeñar.</p> <p>Paciente en el momento en buenas condiciones generales con examen médico en énfasis osteomuscular, cardiovascular, dermatológico y neurológico sin alteraciones de importancia que le impidan realizar su actividad laboral.</p> <p>Observaciones generales preventivas:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Higiene postural de acuerdo al cargo a desempeñar</li> <li>2. Uso de elementos de protección personal de acuerdo al cargo a desempeñar</li> <li>3. Capacitar en higiene postural y cuidados de espalda</li> <li>4. Ejecutar un adecuado programa de pausas activas y pasivas de manera periódica durante la jornada laboral</li> <li>5. Adoptar estilos de vida saludable, ejercicio cardiovascular 60 minutos diarios, dieta balanceada</li> </ol>
RECOMENDACIONES
1. Debe seguir control estricto de patología oncológica en la eps y acatar recomendaciones dadas por medico tratante
2. Se recomienda uso de lentes de forma permanente para ejercer su labor, Se recomienda seguir control anual con optometría
3. Debe asistir periódicamente a valoración por medicina general y nutricionista en su eps e ingresar a programa de obesidad
4.
5.
<p><b>EXAMEN PARA USO EXCLUSIVO DE TRANSPORTADORA ASIA S.A.S NIT 811007864-0, EN NINGÚN CASO PODRÁ SER UTILIZADA POR OTRA EMPRESA SO PENA DE LAS SANCIONES DESCRITAS EN EL ART 3. DE LA RESOLUCIÓN 1918 DE 2009, MINISTERIO DE PROTECCIÓN SOCIAL.</b></p>

Para efectos legales el paciente y el médico especialista en salud ocupacional declaran BAJO GRAVEDAD DE JURAMENTO que la información suministrada en este documento es verdadera.

Queda bajo facultad de la empresa contratante el vincular laboralmente el paciente en el cargo a desempeñar teniendo en cuenta la evaluación del CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD OCUPACIONAL, las exigencias de la empresa y demás requisitos de la misma.

DIANA CARDONA GUZMAN

Wed Sep 12 2018 13:18:31

DIANA CATALINA CARDONA GUZMAN

MEDICO ESPECIALISTA EN SALUD OCUPACIONAL

Registro: 296922

BEATRIZ ARANGO

Sat Jun 3 2023 06:29:23

Firma del paciente