

CERTIFICADO LABORAL

EXAMEN MEDICO OCUPACIONAL DE INGRESO CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR



Fecha: 06/Ago/2024, **Hora:** 11:23:55 a.m.
Apellido: GUIRALES HOLGUIN
Tipo Doc: CC
Empresa: INDEPENDIENTE(P)
Emp. Usuaria: TURISMO BUSETICAS
Cargo: CONDUCTOR
Direccion: SAN ANTONIO DE PRADO
Telefono: 3003857070 **Celular:** 3003857070 **Email:** **Estado Civil:** CASADO(A)
Ciudad: Antioquia - Medellín
Peso: 74 Kg **Estatura:** 166 Cm **IMC:** 26.8 **Escolaridad:** UNIVERSITARIO **Jornada Laboral:** DIURNA
EPS: E.P.S SURA **ARL:** ARL SURA **AFP:** COLPENSIONES
Responsable: LAURA NATALY - **Parentesco:** ESPOSA - **Telefono:** 3217653578

HC: # 51705
Edad: 29 años
Sexo: Masculino ♂
Nacim: 19/Ago/1994

Rh: O+

EXAMEN OCUPACIONAL

Examenes Realizados

AUDIOMETRIA TAMIZ, PRUEBA PSICOSENSOMETRICA, PLAN ESTRATEGICO DE SEGURIDAD VIAL, OPTOMETRIA, ENFASIS CONDUCTOR, EXAMEN MEDICO OCUPACIONAL DE INGRESO OSTEOMUSCULAR

Concepto

APTO PARA EL CARGO

Recomendaciones

S.V.E.

Estilo de Vida Saludable

* PRACTICAR Y CONSERVAR AUTOCUIDADO Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE

Medicas

Laborales

* USO DE ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL DE ACUERDO AL CARGO Y FUNCION
 * REALIZAR PAUSAS ACTIVAS
 * CONOCER Y CUMPLIR LAS NORMAS DE SST DADAS POR LA EMPRESA

Otras: EL PACIENTE EN MENCION HA SIDO EVALUADO Y CONSIDERADO APTO PARA REALIZAR TAREAS QUE IMPLIQUEN ESFUERZO FÍSICO. NO SE HAN DETECTADO RESTRICCIONES OSTEOMUSCULARES U OTRAS CONDICIONES QUE LIMITEN SU CAPACIDAD PARA DESEMPEÑAR SUS FUNCIONES DE MANERA SEGURA Y EFECTIVA.

APTITUD FÍSICA:

- OSTEOMUSCULAR: APTO PARA REALIZAR TAREAS QUE IMPLIQUEN ESFUERZO FÍSICO.
- AUDITIVA: APTO PARA PERCIBIR SONIDOS Y COMUNICARSE DE MANERA EFECTIVA EN SU ENTORNO LABORAL.
- VISUAL: APTO PARA REALIZAR TAREAS QUE REQUIEREN VISIÓN CLARA Y PRECISA.
- EXAMEN PSICOSENSOMETRICO: CUMPLE CON LOS CRITERIOS DE CAPACIDAD MENTAL Y MOTRIZ PARA DESEMPEÑAR LA LABOR

ESTE CERTIFICADO ACREDITA SU EXPERIENCIA, HABILIDADES Y APTITUD FÍSICA EN EL CARGO DE CONDUCTOR

ESTE CERTIFICADO SE EXPIDE TENIENDO EN CUENTA LAS SIGUIENTES RESOLUCIONES:

RESOLUCIÓN 1555/2005 EN LA VALORACIÓN A CONDUCTORES (VISUAL, AUDITIVA, MEDICA, PSICOSENSOMETRICO)

RESOLUCIÓN 217 DEL 2014 REGLAMENTACIÓN EXPEDICIÓN DE CERTIFICADOS.

***RESOLUCIÓN 1565 DEL 2014 SEGURIDAD VIAL

HISTORIA CLINICA Y CONCEPTO EMITIDO BAJO LAS RESOLUCIONES 2346 DEL 2007 Y 1918 DEL 2009

Observaciones

RECOMENDACIONES GENERALES:

OSTEOMUSCULARES:

1. MANTÉN UNA BUENA POSTURA: EVITA CURVATURAS Y MANTÉN UNA POSTURA ERGUIDA.
2. REALIZA ESTIRAMIENTOS: ANTES Y DESPUÉS DE TRABAJAR, ESTIRA TUS MÚSCULOS PARA EVITAR LESIONES.
3. TOMA DESCANSOS: CADA HORA, LEVÁNTATE Y MUÉVETE DURANTE UNOS MINUTOS.
4. FORTALECE TUS MÚSCULOS: REALIZA EJERCICIOS PARA FORTALECER TUS MÚSCULOS, ESPECIALMENTE EN LA ESPALDA Y HOMBROS.
5. EVITA SOBRECARGAR: NO LEVANTES OBJETOS PESADOS SIN AYUDA Y EVITA MOVIMIENTOS BRUSCOS.

AUDITIVAS:

1. PROTEGE TUS OÍDOS: USA PROTECTORES AUDITIVOS EN ENTORNOS RUIDOSOS.
2. MANTÉN UN VOLUMEN SEGURO: EVITA ESCUCHAR MÚSICA A UN VOLUMEN ALTO DURANTE PERÍODOS PROLONGADOS.
3. REALIZA CHEQUEOS: HAZ CHEQUEOS AUDITIVOS REGULARES PARA DETECTAR PROBLEMAS TEMPRANO.
4. EVITA RUIDOS FUERTES: EVITA EXPOSICIÓN A RUIDOS FUERTES SIN PROTECCIÓN.
5. MANTÉN UNA BUENA HIGIENE: LIMPIA TUS OÍDOS REGULARMENTE PARA EVITAR INFECCIONES.

VISUALES:

1. REALIZA PAUSAS VISUALES: CADA 20 MINUTOS, MIRA ALGO LEJANO DURANTE 20 SEGUNDOS.
2. AJUSTA LA ILUMINACIÓN: ASEGUÍRATE DE QUE LA ILUMINACIÓN SEA ADECUADA PARA TU TRABAJO.
3. USA LENTES CORRECTIVOS: SI NECESITAS LENTES, ÚSALOS CORRECTAMENTE.
4. EVITA LA FATIGA VISUAL: NO TRABAJES DURANTE PERÍODOS PROLONGADOS SIN DESCANSO.
5. REALIZA CHEQUEOS: HAZ CHEQUEOS VISUALES REGULARES PARA DETECTAR PROBLEMAS TEMPRANO.

Cumpliendo con la normatividad vigente del artículo **10** de la resolución **2346** del **2007** y la resolución **1111** del **2017** al ítem 3.1.4. En atención al Examen Médico Ocupacional que le fue realizado por **IPS CENTRAL MEDICAL GROUP SAS**. Como proveedor de evaluaciones ocupacionales, en el marco del sistema de Gestión de la seguridad y Salud en el trabajo, en el presente documento le hacemos entrega de las recomendaciones médicas emitidas por el Médico Especialista en seguridad y salud en el trabajo, las cuales, agradecemos acoger y gestionar en su entidad de salud, según corresponda.

Calle 33 # 74b-130 Laureles-Medellín/celular-wasatp 3122956986/fijo directo 604-7770280



MEDICO DOS ORTIZ ROMARIO
MEDICO OCUPACIONAL
Lic. de S.O #: 0404-22-05-2014
Registro #: R.15 LR 24 FOLIO 0770-0003



CRISTIAN DANIEL GUIRALES HOLGUIN
CC 1000634167