



Ips Firmédica  
Nit: 901296322  
Dirección: Calle 48 #65-42  
Teléfono: 5017655  
Email: ipsfirmédica@gmail.com



#### Información General

No. ingresos	42512	Fecha Impresión	2025-07-28
Fecha Ingreso	2025-07-28 06:23:18	Nombre	SERGIO DE JESUS GONZALEZ GONZALEZ
CC	1000771937	Sede	IPS FIRMEDICA
Cargo	CONDUCTOR	Tipo de Examen	PRE - INGRESO
Fecha Nacimiento	1993-08-06	Edad	31 años
Dirección	ROBLEDO CARRERA 93 62A 19	Teléfono	3103742239
Estado Civil	Soltero(a)	# Hijos	2
Empresa a Laborar		Fecha Salida	2025-07-28 09:00:05
Empresa Contratante	COOPERATIVA DE TRANSPORTES ESPECIALES	Nombre Acompañante	EL USUARIO ASISTE A LA EVALUACIÓN SIN ACOMPAÑANTE



#### Exámenes Complementarios

Examen	Resultado	Examen	Resultado
AUDIOMETRIA DE TONOS PUROS AEREOS Y OSEOS CON ENMASCARAMIENTO [AUDIOMETRIA TONAL]	NORMAL	CANNABINOIDES MANUAL O SEMIAUTOMATIZADO	NEGATIVO
	NORMAL	COCAINA	NEGATIVO
VISIOMETRIA	CUMPLE CON PARÁMETROS DE APROBACIÓN	COLESTEROL TOTAL	NORMAL
PRUEBA PSICOSENSOMETRICA		TRIGLICERIDOS	LEVEMENTE ELEVADOS (NO RESTRINGE LA LABOR A DESEMPEÑAR)
		GLUCOSA EN SUERO U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA-GLICEMIA	NORMAL

#### Certificación de Aptitud

##### CON RECOMENDACIONES PARA EL CARGO A DESEMPEÑAR

#### Concepto de acuerdo al énfasis

OSTEOMUSCULAR APTO PARA LA LABOR

#### Recomendaciones Generales

- Control periódico por Promoción y Prevención por EPS
- Control periódico ocupacional
- Hábitos nutricionales saludables
- Utilización de EPP Elementos de Protección personal de acuerdo al cargo
- Ejercicio regular 3 veces / semana

#### Recomendaciones Ocupacionales Preventivas

- OSTEOMUSCULAR:** Pausas activas, ejercicios de estiramiento y posturas adecuadas.
- VISUAL:** Educación en higiene visual. Uso de protección visual según tipo de exposición. Adecuada iluminación del puesto de trabajo. Pausa activa visual.
- AUDITIVO:** Protección auditiva de acuerdo con la exposición a ruido y reposo auditivo extralaboral.

#### Recomendaciones Específicas Trabajador

1. Uso de medias de compresión. 2. Higiene postural de acuerdo al cargo a desempeñar. 3. Uso de elementos de protección personal (EPP) de acuerdo al cargo a desempeñar. 4. Capacitación en higiene postural y cuidados de espalda. 5. Realización de pausas activas.

#### Recomendaciones Específicas Empresa

1. Uso de medias de compresión por parte del trabajador. 2. Evaluación y monitoreo de los riesgos osteomusculares. 3. Diseño ergonómico del puesto de trabajo del trabajador. 4. Capacitación y generación de conciencia sobre ergonomía. 5. Proporción de Elementos de Protección Personal (EPP). 6. Fomentar la realización de pausas activas. 7. Implementación de rutinas de ejercicio físico en el trabajador. 8. Rotación de tareas y flexibilidad en el trabajo. 9. Evaluación médica preventiva y tratamiento oportuno al trabajador. 10. Fomentar ambiente laboral saludable. 11. Evaluación y mejora continua.

#### Sistema de Vigilancia Epidemiológica

#### Énfasis en el examen del sistema osteomuscular

En el Examen Médico Ocupacional realizado se hizo una completa revisión de su sistema osteomuscular, extremidades y columna, buscando patologías o secuelas de estas que pudieran constituir un riesgo aumentado para la realización de las actividades de su trabajo habitual, o de aquellas que impliquen posturas forzadas o movimientos repetitivos. Cualquier alteración significativa encontrada se ampliará en el Certificado Médico, con el objeto de definir su estado, implicaciones ocupacionales o la necesidad de tratamiento.

CERTIFICO QUE NO HE OMITIDO INFORMACIÓN ACERCA DE MI ESTADO DE SALUD, TODO ES VERÍDICO Y PUEDE SER CONFIRMADO

Profesional: MILTON DAVID PEÑUELA VALENCIA  
CC: 1098726005

Firma del trabajador: SERGIO DE JESUS GONZALEZ GONZALEZ  
CC: 1000771937

**Registro médico:** 1098726005  
**Licencia N°:** 1284-2022