



Ips Firmédica
Nit: 901296322
Dirección: Calle 48 #65-42
Teléfono: 5017655
Email: ipsfirmedica@gmail.com



Información General

No. ingresos	42512	Fecha Impresión	2025-07-28
Fecha Ingreso	2025-07-28 06:23:18	Nombre	SERGIO DE JESUS GONZALEZ GONZALEZ
CC	1000771937	Sede	IPS FIRMEDICA
Cargo	CONDUCTOR	Tipo de Examen	PRE - INGRESO
Fecha Nacimiento	1993-08-06	Edad	31 años
Dirección	ROBLEDO CARRERA 93 62A 19	Teléfono	3103742239
Estado Civil	Soltero(a)	# Hijos	2
Empresa a Laborar	COOPERATIVA DE TRANSPORTES ESPECIALES	Fecha Salida	2025-07-28 09:00:05
Empresa Contratante	EL USUARIO ASISTE A LA EVALUACIÓN SIN ACOMPAÑANTE	Nombre Acompañante	



Exámenes Complementarios

Examen	Resultado	Examen	Resultado
AUDIOMETRIA DE TONOS PUROS AEREOS Y OSEOS CON ENMASCARAMIENTO [AUDIOMETRIA TONAL]	NORMAL	CANNABINOIDES MANUAL O SEMIAUTOMATIZADO	NEGATIVO
VISIOMETRIA	NORMAL	COCAINA	NEGATIVO
PRUEBA PSICOSENSOMETRICA	CUMPLE CON PARÁMETROS DE APROBACIÓN	COLESTEROL TOTAL	NORMAL
		TRIGLICERIDOS	LEVEMENTE ELEVADOS (NO RESTRINGE LA LABOR A DESEMPEÑAR)
		GLUCOSA EN SUERO U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA-GLICEMIA	NORMAL

Certificación de Aptitud

CON RECOMENDACIONES PARA EL CARGO A DESEMPEÑAR

Concepto de acuerdo al énfasis

OSTEOMUSCULAR APTO PARA LA LABOR

Recomendaciones Generales

- Control periódico por Promoción y Prevención por EPS
- Control periódico ocupacional
- Hábitos nutricionales saludables
- Utilización de EPP Elementos de Protección personal de acuerdo al cargo
- Ejercicio regular 3 veces / semana

Recomendaciones Ocupacionales Preventivas

- OSTEOMUSCULAR:** Pausas activas, ejercicios de estiramiento y posturas adecuadas.
- VISUAL:** Educación en higiene visual. Uso de protección visual según tipo de exposición. Adecuada iluminación del puesto de trabajo. Pausa activa visual.
- AUDITIVO:** Protección auditiva de acuerdo con la exposición a ruido y reposo auditivo extralaboral.

Recomendaciones Específicas Trabajador

- Uso de medias de compresión.
- Higiene postural de acuerdo al cargo a desempeñar.
- Uso de elementos de protección personal (EPP) de acuerdo al cargo a desempeñar.
- Capacitación en higiene postural y cuidados de espalda.
- Realización de pausas activas.

Recomendaciones Específicas Empresa

- Uso de medias de compresión por parte del trabajador.
- Evaluación y monitoreo de los riesgos osteomusculares.
- Diseño ergonómico del puesto de trabajo del trabajador.
- Capacitación y generación de conciencia sobre ergonomía.
- Proporción de Elementos de Protección Personal (EPP).
- Fomentar la realización de pausas activas.
- Implementación de rutinas de ejercicio físico en el trabajador.
- Rotación de tareas y flexibilidad en el trabajo.
- Evaluación médica preventiva y tratamiento oportuno al trabajador.
- Fomentar ambiente laboral saludable.
- Evaluación y mejora continua.

Sistema de Vigilancia Epidemiológica

Enfasis en el examen del sistema osteomuscular

En el Examen Médico Ocupacional realizado se hizo una completa revisión de su sistema osteomuscular, extremidades y columna, buscando patologías o secuelas de estas que pudieran constituir un riesgo aumentado para la realización de las actividades de su trabajo habitual, o de aquellas que impliquen posturas forzadas o movimientos repetitivos. Cualquier alteración significativa encontrada se ampliará en el Certificado Médico, con el objeto de definir su estado, implicaciones ocupacionales o la necesidad de tratamiento.

CERTIFICO QUE NO HE OMITIDO INFORMACIÓN ACERCA DE MI ESTADO DE SALUD, TODO ES VERÍDICO Y PUEDE SER CONFIRMADO

Profesional: MILTON DAVID PEÑUELA VALENCIA
CC: 1098726005

Firma del trabajador: SERGIO DE JESUS GONZALEZ GONZALEZ
CC: 1000771937

Registro médico: 1098726005
Licencia N°: 1284-2022