



Información General

No. ingresos	44152	Fecha Impresión	2025-10-03
Fecha Ingreso	2025-10-03 07:01:22	Nombre	EDWIN DARIO HERNANDEZ CARDENAS
CC	1018222611	Sede	IPS FIRMEDICA
Cargo	CONDUCTOR	Tipo de Examen	PRE - INGRESO
Fecha Nacimiento	2004-01-11	Edad	21 años
Dirección	ARANJUEZ	Teléfono	3008978729
Estado Civil	Soltero(a)	# Hijos	0
Empresa a Laborar		Fecha Salida	2025-10-03 10:13:54
Empresa Contratante	COOPERATIVA DE TRANSPORTES ESPECIALES	Nombre Acompañante	EL USUARIO ASISTE A LA EVALUACIÓN SIN ACOMPAÑANTE



Exámenes Complementarios

Examen	Resultado	Examen	Resultado
AUDIOMETRIA DE TONOS PUROS AEREO Y OSEOS CON ENMASCARAMIENTO [AUDIOMETRIA TONAL]	Sin alteraciones	CANNABINOIDES MANUAL O SEMIAUTOMATIZADO	Sin alteraciones
	Sin alteraciones	COCAINA	Sin alteraciones
	Sin alteraciones	COLESTEROL TOTAL	Sin alteraciones
VISIOMETRIA		TRIGLICERIDOS	Sin alteraciones
PRUEBA PSICOSENSOMETRICA		GLUCOSA EN SUERO U OTRO FLUIDO DIFERENTE A URINA-GLICEMIA	Sin alteraciones

Certificación de Aptitud

SIN RESTRICCIONES PARA EL CARGO A DESEMPEÑAR

Concepto de acuerdo al énfasis

OSTEOMUSCULAR APTO PARA LA LABOR

Recomendaciones Generales

- Control periódico por Promoción y Prevención por EPS
- Control periódico ocupacional
- Hábitos nutricionales saludables
- Utilización de EPP Elementos de Protección personal de acuerdo al cargo
- Ejercicio regular 3 veces / semana

Recomendaciones Ocupacionales Preventivas

- Riesgo Osteomuscular:** Disminuir y prevenir desordenes musculo esqueléticos y su impacto sobre la salud a causa de la exposición a factores de riesgo biomecánico en el trabajo, y proporcionar entornos de trabajo seguros.
- Riesgo Visual:** Prevenir y detectar de forma temprana aparición o progresión de alteraciones visuales, énfasis en adecuada higiene visual y uso de protección visual según tipo de exposición.
- Riesgo Auditivo:** Prevención de la hipoacusia y la conservación auditiva con intervención para el control del ruido y la protección auditiva en el trabajo, y, con la identificación temprana de trabajadores expuestos para tomar medidas de promoción y prevención.

Recomendaciones Especificas Trabajador

Se indican recomendaciones generales, que debe asumir el paciente como responsabilidad en su vida diaria, tales como: iniciar actividad física de tipo cardiovascular y fortalecimiento muscular, 4-5 veces por semana, 45-60 minutos por sesión, tener una alimentación saludable basada en frutas y verduras, buena hidratación (mínimo 8 vasos de agua al día), evitar consumo de grasas saturadas, azúcar en exceso (se incluyen carbohidratos como gaseosas, jugos artificiales, panadería).

Recomendaciones Especificas Empresa


Incluir en programas de vigilancia de acuerdo a los riesgos laborales prioritarios para el cargo definidos en la matriz de riesgos de la empresa. - Desórdenes músculo-esqueléticos - Visual - Auditivo

Sistema de Vigilancia Epidemiológica

Enfasis en el examen del sistema osteomuscular

En el Examen Médico Ocupacional realizado se hizo una completa revisión de su sistema osteomuscular, extremidades y columna, buscando patologías o secuelas de estas que pudieran constituir un riesgo aumentado para la realización de las actividades de su trabajo habitual, o de aquellas que impliquen posturas forzadas o movimientos repetitivos. Cualquier alteración significativa encontrada se ampliará en el Certificado Médico, con el objeto de definir su estado, implicaciones ocupacionales o la necesidad de tratamiento.

CERTIFICO QUE NO HE OMITIDO INFORMACIÓN ACERCA DE MI ESTADO DE SALUD, TODO ES VERÍDICO Y PUEDE SER CONFIRMADO


ra Ana María Carvajal López
Médica Especialista
Seguridad y Salud en el Trabajo
Reg 2020060125412-SS-1034-146-061

Edwin H

Profesional: ANA MARIA CARVAJAL LOPEZ
CC: 1039446861
Registro médico:
Licencia N°: 1039446861

Firma del trabajador: EDWIN DARIO HERNANDEZ CARDENAS
CC: 1018222611