



Ips Firmatica  
Nit: 901296322  
Dirección: Calle 48 #65-42  
Teléfono: 5017655  
Email: ipsfirmatica@gmail.com



## Información General

No. ingresos	<b>44152</b>	Fecha Impresión	2025-10-03
Fecha Ingreso	2025-10-03 07:01:22	Nombre	EDWIN DARIO HERNANDEZ CARDENAS
CC	1018222611	Sede	IPS FIRMEDICA
Cargo	CONDUCTOR	Tipo de Examen	PRE - INGRESO
Fecha Nacimiento	2004-01-11	Edad	21 años
Dirección	ARANJUEZ	Teléfono	3008978729
Estado Civil	Soltero(a)	# Hijos	0
Empresa a Laborar		Fecha Salida	2025-10-03 10:13:54
Empresa Contratante	COOPERATIVA DE TRANSPORTES ESPECIALES	Nombre Acompañante	EL USUARIO ASISTE A LA EVALUACIÓN SIN ACOMPAÑANTE



Exámenes Complementarios

Examen	Resultado	Examen	Resultado
AUDIOMETRIA DE TONOS PUROS AEREOS Y OSEOS CON ENMASCARAMIENTO [AUDIOMETRIA TONAL]	Sin alteraciones	CANNABINOIDES MANUAL O SEMAUTOMATIZADO	Sin alteraciones
VISIONETRIA	Sin alteraciones	COCAINA	Sin alteraciones
PRUEBA PSICOSENSOMETRICA	Sin alteraciones	COLESTEROL TOTAL	Sin alteraciones
		TRIGLICERIDOS	Sin alteraciones
		GLUCOSA EN SUERO U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA-GLICEMIA	Sin alteraciones

## Certificación de Aptitud

SIN RESTRICCIONES PARA EL CARGO A DESEMPEÑAR

## Concepto de acuerdo al énfasis

**OSTEOMUSCULAR**                   **APTO PARA LA LABOR**

## Recomendaciones Generales

- Control periódico por Promoción y Prevención por EPS
  - Control periódico ocupacional
  - Hábitos nutricionales saludables
  - Utilización de EPP de Protección personal de acuerdo al cargo
  - Ejercicio regular 3 veces / semana

## **Recomendaciones Ocupacionales Preventivas**

- **Riesgo Osteomuscular:** Disminuir y prevenir desordenes musculo esqueléticos y su impacto sobre la salud a causa de la exposición a factores de riesgo biomecánico en el trabajo, y proporcionar entornos de trabajo seguros.
  - **Riesgo Visual:** Prevenir y detectar de forma temprana aparición o progresión de alteraciones visuales, énfasis en adecuada higiene visual y uso de protección visual según tipo de exposición.
  - **Riesgo Auditivo:** Prevención de la hipoacusia y la conservación auditiva con intervención para el control del ruido y la protección auditiva en el trabajo, y, con la identificación temprana de trabajadores expuestos para tomar medidas de promoción y prevención.

#### **Recomendaciones Específicas Trabajador**

Se indican recomendaciones generales, que debe asumir el paciente como responsabilidad en su vida diaria, tales como: iniciar actividad física de tipo cardiovascular y fortalecimiento muscular, 4-5 veces por semana, 45-60 minutos por sesión, tener una alimentación saludable basada en frutas y verduras, buena hidratación (mínimo 8 vasos de agua al día), evitar consumo de grasas saturadas, azúcar en exceso (se incluyen carbohidratos como gaseosas, jugos artificiales, panadería).

#### **Recomendaciones Específicas Empresa**

Incluir en programas de vigilancia de acuerdo a los riesgos laborales prioritarios para el cargo definidos en la matriz de riesgos de la empresa . - Desórdenes músculo-esqueléticos - Visual - Auditivo

Sistema de Vigilancia Epidemiológica

#### **Enfasis en el examen del sistema osteomuscular**

En el Examen Médico Ocupacional realizado se hizo una completa revisión de su sistema osteomuscular, extremidades y columna, buscando patologías o secuelas de estas que pudieran constituir un riesgo aumentado para la realización de las actividades de su trabajo habitual, o de aquellas que impliquen posturas forzadas o movimientos repetitivos. Cualquier alteración significativa encontrada se ampliará en el Certificado Médico, con el objeto de definir su estado, implicaciones ocupacionales o la necesidad de tratamiento.

SERTEFICO QUE NO HE OMITIDO INFORMACIÓN ACERCA DE MI ESTADO DE SALUD. TODO ES VERÍDICO Y PUEDE SER CONFIRMADO.

CERTIFICO QUE NO HE OMITIDO INFORMACION ACERCA DE  
  
ra. Ana María Carrascal López  
Médica Especialista en Seguridad y Salud en el Trabajo

E d w i n      #

**Profesional:** ANA MARIA CARVAJAL LOPEZ  
**CC:** 1039446861  
**Registro médico:**  
**Licencia N°:** 1039446861

**Firma del trabajador:** EDWIN DARIO HERNANDEZ CARDENAS  
**CC:** 1018222611