

# CERTIFICADO MEDICO DE APTITUD LABORAL



**ALMAVIDSALUD**  
Bienestar construido para su empresa

ALMAVID SALUD IPS S.A.S.  
NIT: 900910289-0



## SEGURIDAD VIAL

Certificado de aptitud: 1037570214-34250

### INFORMACIÓN DEL PACIENTE

<b>Fecha y Lugar:</b>	08 ene. 2026 - SABANETA	<b>Tipo de Examen:</b>	PRE - INGRESO
<b>Paciente:</b>	ALEJANDRO CANO PENAGOS	<b>Identificación:</b>	1037570214
<b>Género:</b>	MASCULINO <b>Edad:</b> 39	<b>Teléfono:</b>	3122888706 <b>Móvil:</b> 3122888706
<b>Fecha Nacimiento:</b>	3/02/1986	<b>Cargo:</b>	CONDUCTOR SERVICIOS ESPECIALES
<b>Estado Civil:</b>	UNIÓN LIBRE	<b>EPS:</b>	SURAMERICANA.
<b>Dirección:</b>	CR 36 B SUR N 77 29 TORRE 9 APT 502	<b>ARL:</b>	COLMENA RIESGOS PROFESIONALES S.A.
<b>Escolaridad:</b>	TÉCNICO	<b>AFP:</b>	COLPENSIONES
<b>Empresa:</b>	COOPERATIVA DE TRANSPORTADORES SAN ANTONIO - COOTRASANA - COO	<b>AREA: OPERATIVA</b>	
<b>Misión/Contrato/ Centro de Costo:</b>	COOPERATIVA DE TRANSPORTADORES SAN ANTONIO - COOTRASANA - COO - 012		

### EXÁMENES DE DIAGNÓSTICO LABORAL REALIZADOS

<b>EVALUACIÓN PSICOSENSOMÉTRICA</b>	SIN ALTERACION
<b>AUDIOMETRIA CLINICA</b>	ADECUADO PARA EL DESEMPEÑO
<b>VISIOMETRIA</b>	ADECUADO PARA EL DESEMPEÑO
<b>EVALUACION MEDICA OCUPACIONAL</b>	1. PAUSAS ACTIVAS, HIGIENE POSTURAL, INDICACIONES NUTRICIONALES, ACTIVIDAD FISICA 3 VECES POR SEMANA. 2. SU VISIÓN ES APROPIADA PARA SU TRABAJO CON EL USO DE LENTES CORRECTIVOS. DEBE SEGUIR CON CHEQUEOS ANUALES EN SU CENTRO DE SALUD POR PARTE DE OPTOMETRÍA. 3. SE PRESENTA UNA ALTERACIÓN EN EL PESO CORPORAL QUE, EN ESTE MOMENTO, NO PRODUCE RESTRICCIONES LABORALES NI ESTÁ ASOCIADA A PATOLOGÍA. SE SUGIERE UNA CONSULTA CON NUTRICIONISTA EN SU ENTIDAD DE SALUD PARA EVALUAR Y DETERMINAR EL MANEJO A SEGUIR.
<b>GLICEMIA</b>	SIN ALTERACIONES

### CONCEPTO LABORAL

**SIN RESTRICCIONES PARA EL CARGO, CUMPLE CON EL PERFIL DEL CARGO  
SIN RESTRICCIONES PARA CONDUCIR**

Observaciones:

Tipo de Restricción	Condiciones, Factores, Agentes Asociados	Permanente
NO		
<b>Ingresar al Programa de Vigilancia Epidemiológica o Programa de Prevención y Promoción</b>		
OSTEOMUSCULAR	SE RECOMIENDA REALIZAR PAUSAS ACTIVAS DURANTE JORNADA LABORAL, EDUCACION SOBRE MANIPULACION DE CARGAS Y POSTURAS FORZADAS PARA EVITAR SOBRECARGA MUSCULAR Y POSIBLES COMPLICACIONES DERIVADAS DE LA LABOR	SVE
NUTRICIONAL	CONTROL NUTRICIONAL Y METABOLICO , ALIMENTACION BALANCEADA Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE.	SVE
VISUAL	USO DE LENTES O GAFAS DE CORRECCION VISUAL SEGUN PRESCRIPCION EN JORNADA LABORAL, ACTUALIZAR FORMULA ANUALMENTES, USO DE GAFAS DE PROTECCION OCULAR EN AMBIENTE LABORAL SEGUN SE REQUIERA.	SVE

### Información de Remisiones

Solicite en su entidad de salud evaluación y plan de manejo de su alteración del peso por Nutricionista.

Se le recomienda solicitar la actualización de la fórmula de corrección de los lentes en entidad de salud de manera anual por optometría.

Yo en calidad de paciente previamente informado (a) de forma libre y voluntaria acepto y doy MI CONSENTIMIENTO para que el personal médico de ALMAVID SALUD IPS S.A.S., me realice el examen médico ocupacional y para que mis datos sean empleados para fines estrictamente citados en materia de salud ocupacional mediante la recolección, recaudo, almacenamiento, uso, circulación, procesamiento, actualización y disposición de los datos suministrados e incorporados en las bases de datos de ALMAVID SALUD IPS S.A.S. Además, certifico que he sido informado (a) acerca de la naturaleza y propósito de estos exámenes. Entiendo que la realización de los mismos es voluntaria y que tuve la oportunidad de retirar mi consentimiento en cualquier momento. Certifico además que las respuestas que doy son completas y verídicas. Se me informo también que este documento es estrictamente confidencial y de reserva profesional. No puede comunicarse o darse a conocer, salvo a las personas o entidades previstas en la legislación vigente y se me informo que puedo obtener copia de las valoraciones realizadas en el momento que lo requiera.

Anays De La Rosa N.

Anays de la Rosa Navarro  
Médica especialista en Salud Ocupacional  
Licencia S.O. 03172 de 2025

Médico Especialista en Salud Laboral  
ANAYS DE LA ROSA NAVARRO  
CMC2017-23659 03172



Alejandro Cano P

Firma y cédula del Paciente  
ALEJANDRO CANO PENAGOS  
1037570214