

CERTIFICADO MEDICO DE APTITUD LABORAL



ALMAVID SALUD
Bienestar construido para su empresa



ALMAVID SALUD IPS S.A.S.

NIT: 900910289-0

SEGURIDAD VIAL

Certificado de aptitud: 1037570214-34250

INFORMACIÓN DEL PACIENTE

Fecha y Lugar:	08 ene. 2026 - SABANETA	Tipo de Examen:	PRE - INGRESO
Paciente:	ALEJANDRO CANO PENAGOS	Identificación:	1037570214
Género	MASCULINO	Teléfono	3122888706
Fecha Nacimiento:	3/02/1986	Cargo:	CONDUCTOR SERVICIOS ESPECIALES
Estado Civil:	UNIÓN LIBRE	EPS:	SURAMERICANA.
Dirección	CR 36 B SUR N 77 29 TORRE 9 APT 502	ARL:	COLMENA RIESGOS PROFESIONALES S.A.
Escolaridad:	TÉCNICO	AFP:	COLPENSIONES
Empresa	COOPERATIVA DE TRANSPORTADORES SAN ANTONIO - COOTRASANA - COO	AREA:	OPERATIVA
Misión/Contrato/ Centro de Costo:	COOPERATIVA DE TRANSPORTADORES SAN ANTONIO - COOTRASANA - COO - 012		

EXÁMENES DE DIAGNÓSTICO LABORAL REALIZADOS

EVALUACIÓN PSICOSENSOMÉTRICA	SIN ALTERACION
AUDIOMETRIA CLINICA	ADECUADO PARA EL DESEMPEÑO
VIOSIOMETRIA	ADECUADO PARA EL DESEMPEÑO
EVALUACION MEDICA OCUPACIONAL	1. PAUSAS ACTIVAS, HIGIENE POSTURAL, INDICACIONES NUTRICIONALES, ACTIVIDAD FISICA 3 VECES POR SEMANA. 2. SU VISIÓN ES APROPIADA PARA SU TRABAJO CON EL USO DE LENTES CORRECTIVOS. DEBE SEGUIR CON CHEQUEOS ANUALES EN SU CENTRO DE SALUD POR PARTE DE OPTOMETRÍA. 3. SE PRESENTA UNA ALTERACIÓN EN EL PESO CORPORAL QUE, EN ESTE MOMENTO, NO PRODUCE RESTRICCIONES LABORALES NI ESTÁ ASOCIADA A PATOLOGÍA. SE SUGIERE UNA CONSULTA CON NUTRICIONISTA EN SU ENTIDAD DE SALUD PARA EVALUAR Y DETERMINAR EL MANEJO A SEGUIR.
GLICEMIA	SIN ALTERACIONES

CONCEPTO LABORAL

**SIN RESTRICCIONES PARA EL CARGO, CUMPLE CON EL PERFIL DEL CARGO
SIN RESTRICCIONES PARA CONDUCIR**

Observaciones:

Tipo de Restricción	Condiciones, Factores, Agentes Asociados	Permanente
NO		
Ingresar al Programa de Vigilancia Epidemiológica o Programa de Prevención y Promoción		
OSTEOMUSCULAR	SE RECOMIENDA REALIZAR PAUSAS ACTIVAS DURANTE JORNADA LABORAL, EDUCACION SOBRE MANIPULACION DE CARGAS Y POSTURAS FORZADAS PARA EVITAR SOBRECARGA MUSCULAR Y POSIBLES COMPLICACIONES DERIVADAS DE LA LABOR	SVE
NUTRICIONAL	CONTROL NUTRICIONAL Y METABOLICO, ALIMENTACION BALANCEADA Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE.	SVE
VISUAL	USO DE LENTES O GAFAS DE CORRECCION VISUAL SEGUN PRESCRIPCION EN JORNADA LABORAL, ACTUALIZAR FORMULA ANUALMENTES, USO DE GAFAS DE PROTECCION OCULAR EN AMBIENTE LABORAL SEGUN SE REQUIERA.	SVE

Información de Remisiones

Solicite en su entidad de salud evaluación y plan de manejo de su alteración del peso por Nutricionista.

Se le recomienda solicitar la actualización de la fórmula de corrección de los lentes en entidad de salud de manera anual por optometría.

Yo en calidad de paciente previamente informado (a) de forma libre y voluntaria acepto y doy MI CONSENTIMIENTO para que el personal médico de ALMAVID SALUD IPS S.A.S., me realice el examen médico ocupacional y para que mis datos sean empleados para fines estrictamente citados en materia de salud ocupacional mediante la recolección, recaudo, almacenamiento, uso, circulación, procesamiento, actualización y disposición de los datos suministrados e incorporados en las bases de datos de ALMAVID SALUD IPS S.A.S. Además, certifico que he sido informado (a) acerca de la naturaleza y propósito de estos exámenes. Entiendo que la realización de los mismos es voluntaria y que tuve la oportunidad de retirar mi consentimiento en cualquier momento. Certifico además que las respuestas que doy son completas y verídicas. Se me informa también que este documento es estrictamente confidencial y de reserva profesional. No puedo comunicarse o darse a conocer, salvo a las personas o entidades previstas en la legislación vigente y se me informa que puedo obtener copia de las valoraciones realizadas en el momento que lo requiera.

Anays de La Rosa No.

Anays de la Rosa Navarro
Médica especialista en Salud Ocupacional
Licencia S.O. 03172 de 2025

Médico Especialista en Salud Laboral
ANAYS DE LA ROSA NAVARRO
CMC2017-23659 03172



Alejandro Cano P

Firma y cédula del Paciente
ALEJANDRO CANO PENAGOS
1037570214