



Ips Firmédica
Nit: 901296322-5
Dirección: Calle 48 #65-42
Teléfono: 5017655
Email: ipsfirmedica@gmail.com



Información General

No. ingreso	22160	Fecha Impresión	2022-12-20
Fecha Ingreso	2022-12-20 06:39:51	Nombre	JHONNY ESTEBAN MEDINA TAMAYO
CC	1037647311	Sede	IPS FIRMEDICA
Cargo	CONDUCTOR	Tipo de Examen	PERIODICO
Fecha Nacimiento	1995-12-03	Edad	27 años
Dirección	13 E 41B SUR N 26 24 N RAFAEL	Telefono	3194120650
Estado Civil	Soltero(a)	# Hijos	0
Empresa a Laborar	COOPERATIVA DE TRANSPORTES ESPECIALES	Fecha Salida	2022-12-20 08:43:01
Empresa Contratante	COOPERATIVA DE TRANSPORTES ESPECIALES	Nombre Acompañante	EL USUARIO ASISTE A LA EVALUACIÓN SIN ACOMPAÑANTE



Exámenes Complementarios

Examen	Resultado	Examen	Resultado
PRUEBA PSICOSENSOMETRICA	Normal.	CANNABINOIDES MANUAL O SEMIAUTOMATIZADO	Sin alteracion.
VIOSIMETRIA	Normal.	COCAINA	Sin alteracion.
AUDIOMETRIA DE GANANCIA TOTAL	Normal.	GLUCOSA EN SUERO U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA-GLICEMIA	Sin alteracion.
		TRIGLICERIDOS	Sin alteracion.
		COLESTEROL TOTAL	Sin alteracion.

Certificación de Aptitud

SIN RESTRICCIONES PARA EL CARGO

Concepto de acuerdo al énfasis

OSTEOMUSCULAR SIN RESTRICCIONES PARA EL CARGO A DESEMPEÑAR

Recomendaciones Generales

- Hábitos nutricionales saludables
- Utilización de EPP Elementos de Protección personal de acuerdo al cargo
- Ejercicio regular 3 veces / semana

Recomendaciones Ocupacionales Preventivas

- OSTEOMUSCULAR:** Pausas activas, ejercicios de estiramiento y posturas adecuadas.
- VISUAL:** Educación en higiene visual. Uso de protección visual según tipo de exposición. Adecuada iluminación del puesto de trabajo. Pausa activa visual.

Recomendaciones Específicas Trabajador

-Dieta saludable de verduras, carnes, frutas, lácteos. -Ejercicio 150 minutos a la semana. -Se da recomendación de pausas activas cada 2 horas. -Informar oportunamente al personal encargado de talento humano, algún cambio en el estado de salud y consultar a tiempo en la EPS. -Trabajar atento y nunca laborar bajo efectos del licor y/o sustancias psicoactivas. -Lavado de manos es la mejor forma de combatir el COVID-19, frotando las palmas, dedos y nudillos con agua y jabón. . -Uso de tapabocas debe usarse de manera continua cubriendo nariz y boca -Conocer las líneas de atención establecidas para reportar a su EPS y en caso de presentar sintomatología informar y notificar. - Marcha segura para desplazamientos por escaleras, pisos irregulares, zonas públicas.

Recomendaciones Específicas Empresa

-Incluir en programas de vigilancia de acuerdo a los riesgos laborales prioritarios para el cargo definidos en la matriz de riesgos de la empresa.

Enfasis en el examen del sistema osteomuscular

En el Examen Médico Ocupacional realizado se hizo una completa revisión de su sistema osteomuscular, extremidades y columna, buscando patologías o secuelas de estas que pudieran constituir un riesgo aumentado para la realización de las actividades de su trabajo habitual, o de aquellas que impliquen posturas forzadas o movimientos repetitivos. Cualquier alteración significativa encontrada se ampliará en el Certificado Médico, con el objeto de definir su estado, implicaciones ocupacionales o la necesidad de tratamiento.

Consideraciones legales relativas a los exámenes de control periodico:

Las Resoluciones 2346 del 11 de julio de 2007 y 1918 de Junio 5 de 2009 del Ministerio de la Protección Social (actualmente Ministerios de Trabajo y de Salud y Protección Social) reglamenta la práctica de las evaluaciones médicas de control periódico con el objeto de monitorear la exposición a los factores de riesgo ocupacional e identificar posibles alteraciones temporales, permanentes o agravamiento del estado de salud del trabajador, ocasionadas por la labor o por el medio ambiente de trabajo, y para detectar precozmente enfermedades de origen común, con el fin de establecer un manejo preventivo. También establece que la Empresa solo puede conocer el CERTIFICADO MEDICO DE CONTROL PERIODICO del aspirante. Los documentos completos de la Historia Clínica Ocupacional están

sometidos a reserva profesional y quedan bajo nuestra guarda y custodia, acorde con lo establecido en la Resolución 1918 de junio 5 de 2009 y el trabajador puede obtener una copia de ellos cuando lo requiera, entendiendo que hacen parte integral de su historial médico

CERTIFICO QUE NO HE OMITIDO INFORMACIÓN ACERCA DE MI ESTADO DE SALUD, TODO ES VERÍDICO Y PUEDE SER CONFIRMADO



Profesional: JOSE CAMILO LOPEZ AVILA
CC: 80770509

Registro médico: 2020060125958
Licencia N°: 2020060125958

Firma del trabajador: JHONNY ESTEBAN MEDINA TAMAYO
CC: 1037647311