

Motivo de consulta: INGRESO TRABAJO EN ALTURAS

Fecha de consulta: 04/07/2025

Información paciente	
Empresa: PARTICULAR	Empresa en misión: COOTRASUNIDAS
Nombre completo: JULIAN SEBASTIAN OSORIO MIRANDA	Identificación: CC: 1047996932
Responsable: El mismo paciente	Acompañante: Ninguno
Cargo: CONDUCTOR	Fecha nacimiento: 16/01/1996
Edad: 29	Genero: Masculino
Estado civil: Soltero	Escolaridad: Técnica
Teléfono: 3122521745	Dirección: Antioquia, Itagüí, CRA 77 # 37 350
Nº hijos: 0	ARL: ARL SURA
EPS: Nueva EPS	AFP: Porvenir S.A.



Exámenes analizados
<ul style="list-style-type: none"> • AUDIOMETRÍA . • EXAMEN PSICOTÉCNICO OCUPACIONAL. • Hemograma :normal. • Perfil lipídico, glicemia : normal . • Psicosensométrico. • Teórico práctico . • Test alturas . • Toxicología: 2 parámetros :negativo. • VISIONOMETRÍA.

Concepto de aptitud
Apto para la labor de trabajo en alturas y apto para desempeñar otras labores.

Anexo

EXAMEN MEDICO OCUPACIONAL INGRESO CON ÉNFASIS ALTURAS. APTO PARA EL CARGO CONDUCTOR.

RECOMENDACIONES GENERALES:

SI LABORA A LA INTEMPERIE RECUERDE USAR PROTECTOR SOLAR, GORRA Y MONOGAFAS CON FILTRO UV.

LAS EVALUACIONES MÉDICAS OCUPACIONALES (INGRESO, PERIÓDICA Y DE EGRESO) LAS DEBE REALIZAR EL EMPLEADOR PÚBLICO Y PRIVADO EN FORMA OBLIGATORIA. (ARTÍCULO 3 RESOLUCIÓN 0312 DEL 13 DE FEBRERO DE 2019 DEL MINISTERIO DE TRABAJO)

INGRESO A LOS SISTEMAS DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA DE ACUERDO A RIESGOS EVIDENCIADOS EN LA MATRIZ DE PELIGROS DE LA EMPRESA

CUMPLIR CON LAS NORMAS DE HIGIENE POSTURAL:

VERIFICACIÓN DE LAS CONDICIONES ERGONÓMICAS DEL PUESTO DE TRABAJO

EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO ANTES DE COMENZAR A LABORAR, ADOPTAR BUENAS POSTURAS, UTILIZAR TÉCNICAS ADECUADAS EN EL MANEJO DE CARGAS SI SE VA A MANIPULAR LA CARGA MANUALMENTE

PAUSAS ACTIVAS DURANTE LA JORNADA LABORAL, CADA 2 HORAS POR 5 MINUTOS

ADECUADA INDUCCIÓN POR PARTE DEL EMPLEADOR EN LAS NORMAS DE HIGIENE POSTURAL Y PAUSAS ACTIVAS.



DURANTE LA JORNADA LABORAL

HACER USO DE LOS ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL QUE LE BRINDE LA EMPRESA DE ACUERDO CON EL RIESGO DE LA LABORAL,

INSTRUIR EN LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES Y LESIONES

REPORTAR LAS CONDICIONES DE TRABAJO QUE PUEDEN SER GENERADORAS DE ACCIDENTES LABORALES Y REPORTAR TODO INCIDENTE Y/O ACCIDENTE DE TRABAJO Y APLICAR EN FORMA CORRECTA LAS NORMAS DE SEGURIDAD.

MANTENER EL LUGAR DE TRABAJO EN ORDEN Y ASEO.

SALUD VISUAL Y AUDITIVA:

EL PACIENTE QUE DEBE MANTENER UNA BUENA SALUD E HIGIENE VISUAL Y AUDITIVA, ADECUADA ILUMINACIÓN.

USO DE IMPLEMENTO DE SEGURIDAD PERSONAL, AUDÍFONOS SI LO REQUIERE, LENTES OFTALMOLÓGICOS QUE CORRIJAN SU DEFICIENCIA VISUAL SI LO REQUIERE.

REALIZAR PAUSAS ACTIVAS MIRANDO A DISTANCIAS CONTRARIAS A LAS HABITUALES, NO AUTO-MEDICARSE SI PRESENTA ALGÚN TRAUMA O MOLESTIA OCULAR.

CONSULTA POR OPTOMETRIA PERIÓDICAMENTE CADA AÑO

Recomendaciones generales

- Usar adecuadamente los elementos de protección personal.
- Hábitos de vida saludable: dieta balanceada y ejercicio diario por 30 minutos.
- Adecuada higiene postural.
- Seguir el manual vigente de higiene y seguridad industrial de la empresa.
- Reportar todo accidente o incidente que ocurra en el trabajo.
- Reportar las condiciones de trabajo que puedan ser generadoras de accidentes laborales.

ALEJANDRA ZAPATA.

ALEJANDRA ZAPATA MORALES

Profesión: Medico especialista en seguridad y salud en el trabajo
universidad ces

Registro: REG MED 1128423700 / RES.2023060353091

JULIAN

Aspirante o trabajador

JULIAN SEBASTIAN OSORIO MIRANDA

Identificación: CC: 1047996932