



Ips Firmédica
Nit: 901296322-5
Dirección: Calle 48 #65-42
Teléfono: 5017655
Email: ipsfirmedica@gmail.com



Información General

No. ingresos	40572	Fecha Impresión	2025-05-10
Fecha Ingreso	2025-05-07 07:00:40	Nombre	DANIEL FERNANDO RESTREPO MIRANDA
CC	1214729103	Sede	IPS FIRMEDICA
Cargo	CONDUCTOR	Tipo de Examen	PRE - INGRESO
Fecha Nacimiento	1995-04-18	Edad	30 años
Dirección	MANRIQUE CL 102B 34 62	Teléfono	3116609869
Estado Civil	Soltero(a)	# Hijos	1
Empresa a Laborar	COOPERATIVA DE TRANSPORTES ESPECIALES	Fecha Salida	2025-05-10 09:10:19
Empresa Contratante	EL USUARIO ASISTE A LA EVALUACIÓN SIN ACOMPAÑANTE	Nombre Acompañante	



Exámenes Complementarios

Examen	Resultado	Examen	Resultado
AUDIOMETRIA DE TONOS PUROS AEREOS Y OSEOS CON ENMASCARAMIENTO [AUDIOMETRIA TONAL]	NORMAL	COCAINA	NEGATIVO
VISIONETRIA	AGUDEZA VISUAL LEJANA Y CERCANA NORMAL	COLESTEROL TOTAL	NORMAL
PRUEBA PSICOSENSOMETRICA	CUMPLE CON PARÁMETROS DE APROBACIÓN	TRIGLICERIDOS	ELEVADOS (NO RESTRINGE LA LABOR A DESEMPEÑAR)
		GLUCOSA EN SUERO U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA-GLICEMIA	NORMAL
		CANNABINOIDES MANUAL O SEMIAUTOMATIZADO	NEGATIVO

Certificación de Aptitud

SIN RESTRICCIONES PARA EL CARGO A DESEMPEÑAR

Concepto de acuerdo al énfasis

OSTEOMUSCULAR APTO PARA LA LABOR

Recomendaciones Generales

- Control periódico por Promoción y Prevención por EPS
- Control periódico ocupacional
- Hábitos nutricionales saludables
- Utilización de EPP Elementos de Protección personal de acuerdo al cargo
- Ejercicio regular 3 veces / semana
- Control nutricional en EPS
- Remisión a EPS por:** ALTERACIÓN METABÓLICA (VALORACIÓN POR MEDICINA GENERAL DE EPS).

Recomendaciones Ocupacionales Preventivas

- Riesgo Osteomuscular:** Disminuir y prevenir desordenes musculo esqueléticos y su impacto sobre la salud a causa de la exposición a factores de riesgo biomecánico en el trabajo, y proporcionar entornos de trabajo seguros.
- Riesgo Visual:** Prevenir y detectar de forma temprana aparición o progresión de alteraciones visuales, énfasis en adecuada higiene visual y uso de protección visual según tipo de exposición.
- Riesgo Auditivo:** Prevención de la hipoacusia y la conservación auditiva con intervención para el control del ruido y la protección auditiva en el trabajo, y, con la identificación temprana de trabajadores expuestos para tomar medidas de promoción y prevención.
- Riesgo Psicosocial:** Identificar, evaluar y monitorear planes de acción para promover condiciones psicosociales protectoras; prevenir y reducir enfermedades derivadas de esta exposición psicosocial procurando la salud y bienestar del trabajador.
- Riesgo Cardiovascular:** Prevenir la aparición de factores de riesgo cardiovascular en los trabajadores y la progresión de enfermedades cardiovasculares de la población que ya presentan factores de riesgo individual.

Recomendaciones Específicas Trabajador

1. Higiene postural de acuerdo al cargo a desempeñar.
2. Uso de elementos de protección personal (EPP) de acuerdo al cargo a desempeñar.
3. Capacitación en higiene postural y cuidados de espalda.
4. Realización de pausas activas.
5. Valoración por Medicina General de EPS (por alteración metabólica).
6. Bajar de peso.

Recomendaciones Específicas Empresa

1. Evaluación y monitoreo de los riesgos osteomusculares.
2. Diseño ergonómico del puesto de trabajo del trabajador.
3. Capacitación y generación de conciencia sobre ergonomía.
4. Proporción de Elementos de Protección Personal (EPP).
5. Fomentar la realización de pausas activas.
6. Implementación de rutinas de ejercicio físico en el trabajador.
7. Rotación de tareas y flexibilidad en el trabajo.
8. Evaluación médica preventiva y tratamiento oportuno al trabajador.
9. Fomentar ambiente laboral saludable.
10. Evaluación y mejora continua.

Sistema de Vigilancia Epidemiológica

Enfasis en el examen del sistema osteomuscular

En el Examen Médico Ocupacional realizado se hizo una completa revisión de su sistema osteomuscular, extremidades y columna, buscando patologías o secuelas de estas que pudieran constituir un riesgo aumentado para la realización de las actividades de su trabajo habitual, o de aquellas que impliquen posturas forzadas o movimientos repetitivos. Cualquier alteración significativa encontrada se ampliará en el Certificado Médico, con el objeto de definir su estado, implicaciones ocupacionales o la necesidad de tratamiento.

CERTIFICO QUE NO HE OMITIDO INFORMACIÓN ACERCA DE MI ESTADO DE SALUD, TODO ES VERÍDICO Y PUEDE SER CONFIRMADO



Profesional: MILTON DAVID PEÑUELA VALENCIA
CC: 1098726005
Registro médico: 1098726005
Licencia N°: 1284-2022



Firma del trabajador: DANIEL FERNANDO RESTREPO MIRANDA
CC: 1214729103