

**DR. JORGE NELSON MOLINA MARTÍNEZ**

Habilitación: DHS507823

Médico Especialista en Salud Ocupacional

Cra 48 # 46-89, Bello - Antioquia

Teléfono : 314 684 7053

jonemo38@yahoo.com

**CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL**

Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis			Orden Servicio No.
2025-05-29	BELLO (Antioquia)	Pre-Ingreso, Pruebas Psicosensométricas			1361178
Nombres y Apellidos		Identificación	Sexo		
AICARDO JOSÉ DURÁN CARDONA		CC 70569900	Masculino		
Fecha Nacimiento	Edad	Peso	Talla	Índice Masa Corporal	
1967-01-06	58 años	O+	69.5 kilogramos	162 centímetros	26.48
Dirección Residencia		Teléfonos			
		3108773776			
Cargo a desempeñar	Empresa		Empresa Usuaria		
CONDUCTOR	Persona Natural		Persona Natural		

(\*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario



Certificado emitido de acuerdo con la Evaluación Médica Ocupacional realizada el 2025-05-29. Para emitir el concepto médico ocupacional se analizaron los siguientes exámenes complementarios:

- Visiometría Ocupacional (2025-05-29)
- Evaluación Osteomuscular Ocupacional (2025-05-29)
- Audiometría Tamiz (2025-05-29)

**CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL**

**Pre-Ingreso:** Condiciones de salud que no interfieren con la capacidad laboral del trabajador ni con los requerimientos del perfil del cargo.

**Pruebas Psicosensométricas:** Aprobado

**RECOMENDACIONES PARA LA EMPRESA**

- Realizar periódicamente todos los exámenes definidos según profesiograma de la empresa.
- Inducción y capacitación periódica, acordes a las funciones y riesgos del cargo.
- Capacitación sobre hábitos y estilos de vida saludable.
- Capacitación en higiene postural.
- Capacitar en manejo adecuado de cargas.
- Permitir al trabajador realizar una pausa activa cada 2 horas durante la jornada laboral.
- Dotar al trabajador de Elementos de Protección Personal adecuados para el riesgo.
- Permitir hidratación permanente durante la jornada laboral.
- Entregar al trabajador las recomendaciones médicas generadas a partir de la evaluación ocupacional realizada.
- **Control Médico en 12 meses..**
- Se recomienda incluir al trabajador en los siguientes **Sistemas de Vigilancia Epidemiológica:** Auditivo, Cardiovascular, Biomecánico, Psicosocial.
- Se remite al trabajador para valoración por las siguientes especialidades: Medicina General, Optometría..

**Otras Recomendaciones:** FONOAUDIOLOGÍA: PROTECCIÓN AUDITIVA PARA LABORAR EXPUESTO A NIVELES DE PRESIÓN SONORA SUPERIORES A 80 DB. CAPACITACIÓN SOBRE SALUD AUDITIVA. INCLUIR EN SISTEMA DE CONSERVACIÓN AUDITIVA. CONTROL AUDITIVO SEGÚN PROGRAMA DE CONSERVACIÓN AUDITIVA.  
REQUIERE USO PERMANENTE DE LENTES CORRECTIVOS PARA TRABAJAR.

Se anexan Recomendaciones Médicas para el trabajador.

Firma Especialista

**Dr. JUAN PABLO RIVERA SANTANDER**  
Registro No.: 1017212703  
LSST.: 2022060033641

Firma del Usuario

**AICARDO JOSÉ DURÁN CARDONA**  
CC.: 70569900



Valide este documento en:  
<https://simeonips.com/validar/cmo/lj84dk7m-n86z-c64y-m0uq-mh2o32yxg5vw>  
 Fecha Impresión: 2025-05-29 08:22:45 534263

**DR. JORGE NELSON MOLINA MARTÍNEZ**

Habilitación: DHS507823

Médico Especialista en Salud Ocupacional

Cra 48 # 46-89, Bello - Antioquia

Teléfono : 314 684 7053

jonemo38@yahoo.com

**RECOMENDACIONES MÉDICAS PARA EL USUARIO**

Fecha Emisión	Realizado en				Tipo Evaluación - Énfasis	Orden Servicio No.
2025-05-29	BELLO (Antioquia)				Pre-Ingreso, Pruebas Psicosensométricas	<b>1361178</b>
Nombres y Apellidos		Identificación	Sexo			
AICARDO JOSÉ DURÁN CARDONA		CC 70569900	Masculino			
Fecha Nacimiento	Edad	Talla	Índice Masa Corporal			
1967-01-06	58 años	O+	162 centímetros	26.48		
EPS	ARL					
Sura	Colpatria					
Cargo a desempeñar	Empresa					
CONDUCTOR	Persona Natural					
(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario						



Como resultado de la Evaluación Médica Ocupacional, realizada el día 2025-05-29, el médico especialista Dr. JUAN PABLO RIVERA SANTANDER generó las siguientes recomendaciones médicas:

**RECOMENDACIONES PARA MEJORAR HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA**

- Incorporar a la dieta diaria, alimentos de todos los grupos.
- Aumentar la ingesta de frutas y verduras.
- Limitar el consumo de bebidas azucaradas.
- Reducir el consumo de sal, embutidos, enlatados y productos de paquete.
- Evitar alimentos con elevado contenido de grasa.
- Realizar ejercicio, mínimo 3 veces a la semana.
- Bajar de peso.
- Procurar una adecuada higiene del sueño.

**RECOMENDACIONES MÉDICAS**

- Continuar manejo médico en EPS.
- Control de cifras tensionales.
- Control en programa de riesgo cardiovascular.
- Control visual anual.
- Usar medias de compresión media.
- Se remite al trabajador para valoración por las siguientes especialidades: Medicina General, Optometría ..

**RECOMENDACIONES LABORALES PARA EL USUARIO**

- Reportar oportunamente todo incidente o accidente relacionado con el trabajo.
- Cumplir con las normas de Seguridad y Salud en el trabajo establecidas por la empresa.
- Utilizar los EPI (Elementos de Protección Individual) otorgados por la empresa.
- Higiene Postural.
- Participar en el programa de pausas activas definido por la empresa.
- Uso de corrección visual permanente.

La empresa **Persona Natural** hace entrega de las recomendaciones médicas antes mencionadas y agradece el cumplimiento de las mismas para lograr el cuidado integral de su salud.

Si el médico tratante le entregó alguna remisión a especialista, por favor, gestione la cita con su EPS. La empresa realizará seguimiento a este proceso cuando aplique, de acuerdo con lo definido en el SG-SST (Sistema de Gestión y Seguridad en el Trabajo).



Emitido por

**Dr. JUAN PABLO RIVERA SANTANDER**

Registro No.: 1017212703

LSST: 2022060033641

Entregado por

**Persona Natural**

Recibido por

**AICARDO JOSÉ DURÁN CARDONA**

CC.: 70569900

Fecha de recibido:

**DR. JORGE NELSON MOLINA MARTÍNEZ**

Habilitación: DHS507823

Médico Especialista en Salud Ocupacional

Cra 48 # 46-89, Bello - Antioquia

Teléfono : 314 684 7053

jonemo38@yahoo.com

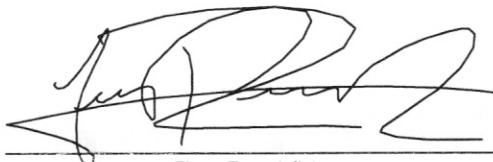
HC No. 70569900 Orden Servicio No. 1361178

## REMISION

Fecha Emisión	2025-05-29 08:15:40 AM	Ciudad	BELLO (Antioquia)
Empresa Convenio	Persona Natural		
Empresa Usuaria	Persona Natural		
Cargo a desempeñar	CONDUCTOR		

Nombres y Apellidos	AICARDO JOSÉ DURÁN CARDONA	No. Identificación	CC 70569900
Fecha Nacimiento	1967-01-06 (58 años)	Sexo	Masculino

Remisiones	Se remite al usuario para valoración por las siguientes especialidades: Medicina General, Optometría, .
Motivo Remisiones	CONTINUAR SEGUIMIENTO PROGRAMA RCV EPS. / INICIAR SEGUIMIENTO EPS POR SIGNOS DE INSUFICIENCIA VENOSA PERIFÉRICA. / REVISIÓN DE FÓRMULA DE LENTES CORRECTIVOS ACTUALES.



Firma Especialista

**Dr. JUAN PABLO RIVERA SANTANDER**

Registro No.: 1017212703 L.S.O.: 2022060033641



Firma del Usuario

**AICARDO JOSÉ DURÁN CARDONA**

CC.: 70569900

Fecha Impresión: 2025-05-29 08:24:02 534263

SIMEON IPS v5.0128 : Seguridad y Salud Laboral integrada con Tecnología

Pág. 1/1

[www.simeon.com.co](http://www.simeon.com.co)

