



VISIONOMETRÍA

Información paciente

Empresa: PARTICULAR

Nombre completo: Gilberto Antonio Sañudo Vasquez

Cargo: CONDUCTOR.

Edad: 53

Estado civil: Soltero

Teléfono: 3127062465

N° hijos: 1

EPS: Nueva EPS

Empresa en misión: GILBERTO ANTONIO SAÑUDO VASQUEZ

Identificación: CC: 70631483

Fecha nacimiento: 17/10/1970

Genero: Masculino

Escolaridad: Técnica

Dirección: Antioquia, Medellín, Cr 68 A N 93 19

ARL: ARL SURA



Motivo de consulta: INGRESO OSTEOMUSCULAR

Fecha de consulta: 17/06/2024

Factor de riesgo visual

Usa Lentes: Si

Tipo de lentes: Progresivos

Sintomatología: No refiere

Visión lejana

Ojo Derecho		Ojo Izquierdo		Ambos ojos	
Sin lentes	Con lentes	Sin lentes	Con lentes	Sin lentes	Con lentes
20/50	20/20	20/30	20/25	20/30	20/25

Observaciones:

Visión cercana

Ojo Derecho		Ojo Izquierdo		Ambos ojos	
Sin lentes	Con lentes	Sin lentes	Con lentes	Sin lentes	Con lentes
20/200	20/25	20/200	20/25	20/200	20/25

Observaciones:



Desviación:

Distinción de colores: NO
DSICRONATOPSIAS

Se remite: No

Estereopsis:
Arco 50"

Interpretación diagnóstica: ALTERACION PARA VISION LEJOS Y PROXIMA MODERADA CON CORRECCION QUE NO INTERFIERE CON SU CAPACIDAD PARA DESEMPEÑAR EL CARGO USO DE CORRECCION SEGÚN ACTIVIDADES PROPIAS DE SU LABOR

Observación y recomendaciones: VALORACION POR OPTOMETRIA CADA AÑO- USO DE RX PERMANENES.

Profesional

HENRY SALDARRIAGA ZULUAGA

Profesión: Optometra

Registro: TP 8102625

Aspirante o trabajador

Gilberto Antonio Sañudo Vasquez

Identificación: CC: 70631483



Motivo de consulta: INGRESO OSTEOMUSCULAR

Fecha de consulta: 17/06/2024

Información paciente

Empresa: PARTICULAR	Empresa en misión: GILBERTO ANTONIO SAÑUDO VASQUEZ
Nombre completo: Gilberto Antonio Sañudo Vasquez	Identificación: CC: 70631483
Responsable: El mismo paciente	Acompañante: Ninguno
Cargo: CONDUCTOR.	Fecha nacimiento: 17/10/1970
Edad: 53	Genero: Masculino
Estado civil: Soltero	Escolaridad: Técnica
Teléfono: 3127062465	Dirección: Antioquia, Medellín, Cr 68 A N 93 19
N° hijos: 1	ARL: ARL SURA
EPS: Nueva EPS	AFP: Porvenir S.A.



Exámenes analizados

- AUDIOMETRÍA .
- EXAMEN PSICOTÉCNICO OCUPACIONAL.
- Psicosensometrico.
- Teorico practico .
- Toxicologia: 2 parametros :negativo.
- VISIOMETRÍA.

Concepto de aptitud

Apto para la labor.

Anexo

EXAMEN MEDICO OCUPACIONAL INGRESO CON ÉNFASIS OSTEOMUSCULAR. APTO PARA EL CARGO CONDUCTOR

RECOMENDACIONES GENERALES:

EVALUACIÓN POR OPTOMETRÍA ANUAL.

USO DE CORRECCIÓN ÓPTICA PARA DEFECTO VISUAL.

SI LABORA A LA INTEMPERIE RECUERDE USAR PROTECTOR SOLAR, GORRA Y MONOGAFAS CON FILTRO UV.

LAS EVALUACIONES MÉDICAS OCUPACIONALES (INGRESO, PERIÓDICA Y DE EGRESO) LAS DEBE REALIZAR EL EMPLEADOR PÚBLICO Y PRIVADO EN FORMA OBLIGATORIA. (ARTÍCULO 3 RESOLUCIÓN 0312 DEL 13 DE FEBRERO DE 2019 DEL MINISTERIO DE TRABAJO)

INGRESO A LOS SISTEMAS DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA DE ACUERDO A RIESGOS EVIDENCIADOS EN LA MATRIZ DE PELIGROS DE LA EMPRESA

CUMPLIR CON LAS NORMAS DE HIGIENE POSTURAL:

VERIFICACIÓN DE LAS CONDICIONES ERGONÓMICAS DEL PUESTO DE TRABAJO.

EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO ANTES DE COMENZAR A LABORAR, ADOPTAR BUENAS POSTURAS, NO EXCEDER LEVANTAMIENTO DE PESO ESTIPULADO EN LA LEGISLACIÓN VIGENTE, UTILIZAR TÉCNICAS ADECUADAS EN EL MANEJO DE CARGAS SI SE VA A MANIPULAR LA CARGA MANUALMENTE, ROTACIÓN DE PUESTOS DE TRABAJO SI LA TAREA A REALIZAR ES DEMASIADO PESADA.

PAUSAS ACTIVAS DURANTE LA JORNADA LABORAL, CADA 2 HORAS POR 5 MINUTOS, CON ÉNFASIS EN ESTIRAMIENTO Y DESCANSO DE LAS ZONAS CORPORALES INVOLUCRADAS.

ADECUADA INDUCCIÓN POR PARTE DEL EMPLEADOR EN LAS NORMAS DE HIGIENE POSTURAL Y PAUSAS ACTIVAS

Cert Estadio



EN CUANTO A TRABAJO ESTÁTICO: VERIFICACIÓN DE LAS CONDICIONES ERGONÓMICAS DEL PUESTO DE TRABAJO.

EVITAR LAS TAREAS REPETITIVAS PROGRAMANDO CICLOS DE TRABAJO SUPERIORES A 30 SEGUNDOS Y NO REPETIR EL MISMO MOVIMIENTO DURANTE MÁS DEL 50% DE LA DURACIÓN DEL CICLO DE TRABAJO

RIESGO CARDIOVASCULAR:

HÁBITOS SALUDABLES: NUTRICIÓN BALANCEADA QUE INCLUYA: FRUTAS (VERDURAS, PROTEÍNAS), AGUA; REGULANDO EL CONSUMO DE HARINAS (NO MÁS DE DOS HARINAS EN LA MISMA COMIDA), GRASAS, AZUCARES, DERIVADOS LÁCTEOS Y EJERCICIO FÍSICO 150 MINUTOS A LA SEMANA DE UNA DURACIÓN NO MENOR A 30 MINUTOS POR SESIÓN.

REALIZAR CONTROLES PREVENTIVOS: MÉDICOS EN EPS, REALIZAR PARACLNICOS CONTROL CADA 12 MESES, NO USO DE TABACO, CONTROL ADECUADO DE PESO, ESTAR PENDIENTE DE SIGNOS DE ALARMA DOLOR EN PECHO, DISNEA DE ESFUERZOS, CEFALEA QUE NO MEJORE CON USO DE ACETAMINOFÉN, EDEMAS LOCALIZADOS, ENTRE OTROS.

DURANTE LA JORNADA LABORAL

HACER USO DE LOS ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL QUE LE BRINDE LA EMPRESA DEACUERDO CON EL RIESGO DE LA LABORAL, INSTRUIR EN LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES Y LESIONES, BUEN USO DE LOS ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL, REPORTAR LAS CONDICIONES DE TRABAJO QUE PUEDEN SER GENERADORAS DE ACCIDENTES LABORALES Y REPORTAR TODO INCIDENTE Y/O ACCIDENTE DE TRABAJO Y APLICAR EN FORMA CORRECTA LAS NORMAS DE SEGURIDAD.

MANTENER EL LUGAR DE TRABAJO EN ORDEN Y ASEO.

EN CUANTO A RIESGO PSICOSOCIAL:

PLANIFICAR ADECUADAMENTE LAS TAREAS QUE HAN DE REALIZARSE DE FORMA QUE SE REDUZCAN LOS PICOS DE TRABAJO, DISPONER DE TRABAJADORES FLOTANTES QUE PUEDAN CUBRIR LAS TAREAS EN LOS PERÍODOS DE BAJAS O EN SITUACIONES ESPECIALES DE MAYOR CARGA DE TRABAJO, PLANIFICAR CON LOS TRABAJADORES UN PROGRAMA DE FORMACIÓN CONTINUA PARA QUE ESTÉN AL DÍA DE TODOS LOS ASPECTOS REQUERIDOS POR LAS NORMAS Y LEGISLACIÓN, FACILITAR LA COMPATIBILIDAD DE LA VIDA FAMILIAR Y LABORAL, ADECUAR LA CANTIDAD DE TRABAJO AL TIEMPO QUE DURA LA JORNADA LABORAL, REALIZAR ACTIVIDADES LUDICAS DE INTEGRACIÓN.

SALUD VISUAL Y AUDITIVA:

REVISIÓN PERIÓDICA PARA VERIFICAR EL ESTADO DE LA SALUD VISUAL Y AUDITIVA, EL CUAL DEBE ESTAR ACORDE A LAS EXIGENCIAS LABORALES.

SE INFORMA AL PACIENTE QUE DEBE MANTENER UNA BUENA SALUD E HIGIENE VISUAL Y AUDITIVA, MEJORAR HÁBITOS EN EL PUESTO DE TRABAJO COMO UNA BUENA Y ADECUADA ILUMINACIÓN.

USO DE IMPLEMENTO DE SEGURIDAD PERSONAL, AUDÍFONOS SI LO REQUIERE, LENTES OFTALMOLÓGICOS QUE CORRIJAN SU DEFICIENCIA VISUAL SI LO REQUIERE.

REALIZAR PAUSAS ACTIVAS MIRANDO A DISTANCIAS CONTRARIAS A LAS HABITUALES, NO AUTO-MEDICARSE SI PRESENTA ALGÚN TRAUMA O MOLESTIA OCULAR.

CONSULTA POR OPTOMETRIA PERIÓDICAMENTE CADA AÑO

Recomendaciones generales

- Usar adecuadamente los elementos de protección personal.
- Hábitos de vida saludable: dieta balanceada y ejercicio diario por 30 minutos.
- Adecuada higiene postural.
- Seguir el manual vigente de higiene y seguridad industrial de la empresa.
- Reportar todo accidente o incidente que ocurra en el trabajo.
- Reportar las condiciones de trabajo que puedan ser generadoras de accidentes laborales.



ALEJANDRA ZAPATA M.

ALEJANDRA ZAPATA MORALES

Profesión: Medico especialista en seguridad y salud en el trabajo
universidad ces

Registro: REG MED 1128423700 / RES.2023060353091

Gilberto Sañudo

Aspirante o trabajador

Gilberto Antonio Sañudo Vasquez

Identificación: CC: 70631483

Nro. Orden: 24060034

Paciente: GILBERTO ANTONIO SAÑUDO VASQUEZ

Documento: 70631483

Edad / Sexo: 54 Años / Masculino

Telefono: 3127062405

Dirección:

Servicio: Laboratorio Clínico

Médico:

Fecha recepción: 17/06/2024 08:31:03 a. m.

Fecha impresión: 17/06/2024 09:04:36 a. m.

Empresa: PARTICULAR

QUÍMICA

SUSTANCIAS ALICINÓGENAS, 2 PARAMETROS (COC, THC)

SUSTANCIAS ALICINÓGENAS, 2 PARAMETROS (COC, THC)

UI/L

-

SUSTANCIAS ALICINÓGENAS

Cocaína

Marihuana

Técnica: INMUNOCROMATOGRAFIA

NEGATIVO

NEGATIVO



Lesly Julieth Galeano Buitrago
Microbióloga
TP 1128435866

Bact: Lesly Julieth Galeano Buitrago

TP: 1128435866

Fecha: 17/06/2024 08:31:37 a. m.