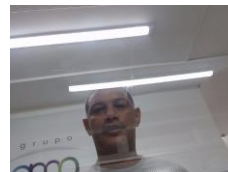


IDENTIFICACIÓN DEL PACIENTE

FECHA DEL EXAMEN: 5/06/2022 11:15 a. m.

Documento: 71761889
Sexo: M
Fecha nacimiento: 5/05/1976
Municipio de residencia: 05001
Teléfono: 3016880047
Profesión: CONDUCTOR
Escolaridad: Secundaria COMPLETA
Estrato: 3
ARL: N

Paciente: EFRAIN ALEXANDER ZAPATA GARCIA
Edad: 46 años
Lugar de nacimiento: MEDELIN
Dirección: MANRRIQUE
Empresa: LAS BUSETICAS S.A.S
Cargo: CONDUCTOR
Estado civil: SOLTERO(A)
EPS: Salud Total
AFP: COLPENCIONES



MOTIVO DE CONSULTA: Ingreso laboral

CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD OCUPACIONAL

SIN RESTRICCIONES PARA EL CARGO A DESEMPEÑAR

OBSERVACIONES Y DETALLES DE LA RESTRICCIÓN:

OBSERVACIONES GENERALES
<p>Al momento de la valoración no presenta síntomas sugestivos de infección por Covid-19, sin embargo no puede garantizarse que no presente una infección en ausencia de síntomas. Se recomienda adoptar medidas de bioseguridad en su trabajo en el contexto de la pandemia por COVID-19.</p> <p>Prueba de Sustancias sin alteración. Paraclínicos en sangre sin alteraciones restrictivas (glicemia en ayunas, colesterol total y triglicéridos). Se le realiza prueba psicosenso-métrica, audiometría, visíometría sin alteraciones restrictivas para el cargo a desempeñar según Resolución 217 de 2014 y seguridad vial.</p> <p>Paciente en el momento en buenas condiciones generales con examen médico con énfasis cardiopulmonar, osteomuscular, dermatológico, y neurológico sin alteraciones de importancia que le impidan realizar su actividad laboral.</p> <p>Observaciones generales preventivas:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Higiene postural de acuerdo al cargo a desempeñar 2. Uso de elementos de protección personal de acuerdo al cargo a desempeñar 3. Capacitar en higiene postural y cuidados de espalda. 4. Evitar posiciones sedentes fatigosas 5. Ejecutar un adecuado programa de pausas activas de manera periódica durante la jornada laboral. 6. Capacitación en la prevención de riesgos propios del trabajo, en notificar cualquier incidente o accidente laboral y acatar recomendaciones del programa de seguridad y salud en el trabajo de la empresa. 7. Capacitar en manejo adecuado de cargas con mecánica corporal adecuada, sobre cargue, descargue y agarre de cargas, no sobrepasar los límites de peso para carga individual 8. Adoptar estilos de vida saludable, ejercicio cardiovascular 60 minutos diarios, dieta balanceada alta en fibra, frutas y vegetales, baja en azúcares, carbohidratos y grasas.
RECOMENDACIONES
1.
2.
3.
4.
5.
<p>EXAMEN PARA USO EXCLUSIVO DE LAS BUSETICAS S.A.S NIT 800183606-1, EN NINGÚN CASO PODRÁ SER UTILIZADA POR OTRA EMPRESA SO PENA DE LAS SANCIONES DESCRITAS EN EL ART 3. DE LA RESOLUCIÓN 1918 DE 2009, MINISTERIO DE PROTECCIÓN SOCIAL.</p>

Para efectos legales el paciente y el médico especialista en salud ocupacional declaran BAJO GRAVEDAD DE JURAMENTO que la información suministrada en este documento es verdadera. Queda bajo facultad de la empresa contratante el vincular laboralmente el paciente en el cargo a desempeñar teniendo en cuenta la evaluación del CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD OCUPACIONAL, las exigencias de la empresa y demás requisitos de la misma.

Juliana M

JULIANA MARULANDA
Mon Apr 29 2019 14:33:31
JULIANA MARULANDA RESTREPO
SALUD OCUPACIONAL
Registro: 2017060103210

Alexander Zapata

EFRAIN ZAPATA
Sat Jun 5 2021 07:18:18

Firma del paciente