

## CONCEPTO MÉDICO APTITUD LABORAL

Página 1 de 1

## IDENTIFICACIÓN DEL PACIENTE

Documento: 98663554  
Sexo: M  
Fecha nacimiento: 21/11/1977  
Municipio de residencia: 5360  
Teléfono: 3214285081  
Profesión: CONDUCTOR  
Escolaridad: Secundaria INCOMPLETA  
Estrato: 3  
ARL: POSITIVA

Paciente: LUIS FERNANDO ZAPATA SALINAS  
Edad: 43 años  
Lugar de nacimiento: MEDELLIN  
Dirección: DITAIRES  
Empresa: VIA TERRESTRE S.A.  
Cargo: CONDUCTOR  
Estado civil: CASADO(A)  
EPS: Sura  
AFP: COLPENSIONES



FECHA DEL EXAMEN: 20/05/2023 8:43 a. m.

MOTIVO DE CONSULTA: Periodica

## CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD OCUPACIONAL

CON RECOMENDACIONES PARA EL CARGO A DESEMPEÑAR

## OBSERVACIONES Y DETALLES DE LA RESTRICCIÓN:

## OBSERVACIONES GENERALES

TOXICOS EN ORINA SIN ALTERACION, Paraclínicos en sangre (colesterol total, triglicéridos y glicemia) que no restringe a su labor. Al momento de la valoración no presenta síntomas sugestivos de infección por Covid-19, sin embargo, no puede garantizarse que no presente una infección en ausencia de síntomas. Se recomienda adoptar medidas de bioseguridad en su trabajo en el contexto de la pandemia por COVID-19. Se le realiza prueba PSICOSENSOMETRICA, AUDIOMETRIA Y VISIONMETRIA sin alteraciones restrictivas para el cargo a desempeñar, según resolución 217 de 2014 del ministerio de transporte y anexos. Paciente en el momento en buenas condiciones generales con examen médico en énfasis osteomuscular, cardiovascular, dermatológico y neurológico sin alteraciones de importancia que le impidan realizar su actividad laboral. Observaciones generales preventivas:

1. Higiene postural de acuerdo al cargo a desempeñar
2. Uso de elementos de protección personal de acuerdo al cargo a desempeñar
3. Capacitar en higiene postural y cuidados de espalda
4. Evitar posiciones sedentarias fatigosas
5. Ejecutar un adecuado programa de pausas activas y pasivas de manera periódica durante la jornada laboral
6. Capacitación en la prevención de riesgos propios del trabajo, en notificar cualquier incidente o accidente laboral y acatar recomendaciones del programa de seguridad y salud en el trabajo de la empresa
7. Capacitar en manejo adecuado de cargas con mecánica corporal adecuada, sobre cargue, descargue y agarre de cargas, no sobrepasar los límites de peso para carga individual

## RECOMENDACIONES

1. Adoptar estilos de vida saludable, ejercicio cardiovascular 60 minutos diarios, dieta balanceada alta en fibra, frutas y vegetales, baja en azúcares, carbohidratos y grasas
2. Se recomienda control en su eps para manejo de patología de pared abdominal, en caso de dolor, molestia, aumento de tamaño. Patología de pared abdominal no sintomática actualmente, no genera restricciones a su labor.
3. Realizar control anual con audiometría, realizar control auditivo según el programa epidemiológico de la empresa, usar protección auditiva según el requerimiento, no uso de audífonos con niveles altos de volumen, evitar lugares con ruido alto, Conducir con la ventanilla del vidrio elevada.
- 4.
- 5.

**EXAMEN PARA USO EXCLUSIVO DE VIA TERRESTRE S.A. NIT 811.008.329-6, EN NINGÚN CASO PODRÁ SER UTILIZADA POR OTRA EMPRESA SO PENA DE LAS SANCIONES DESCRIPTAS EN EL ART 3.DE LA RESOLUCIÓN 1918 DE 2009, MINISTERIO DE PROTECCIÓN SOCIAL.**

Para efectos legales el paciente y el médico especialista en salud ocupacional declaran BAJO GRAVEDAD DE JURAMENTO que la información suministrada en este documento es verdadera. Queda bajo facultad de la empresa contratante el vincular laboralmente el paciente en el cargo a desempeñar teniendo en cuenta la evaluación del CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD OCUPACIONAL, las exigencias de la empresa y demás requisitos de la misma.

DIANA CARDONA GUZMAN  
Wed Sep 12 2018 13:18:31

DIANA CATALINA CARDONA GUZMAN

MEDICO ESPECIALISTA EN SALUD OCUPACIONAL

Registro: 296922

LUIS FERNANDO ZAPATA  
Thu May 20 2021 07:43:35

Firma del paciente