

Motivo de consulta: INGRESO OSTEOMUSCULAR

Fecha de consulta: 22/07/2025

Información paciente

Empresa: AG TRANSPORTES Y MOVILIZACIONES S.A.S.

Empresa en misión:

Nombre completo: SEBASTIAN SUA CADAVID

Identificación: CC: 98707194

Responsable: El mismo paciente

Acompañante: Ninguno

Cargo: CONDUCTOR

Fecha nacimiento: 20/03/1984

Edad: 41

Genero: Masculino

Estado civil: Unión Libre

Escolaridad: Técnica

Teléfono: 3146574558

Dirección: Antioquia, Bello, CLL 27 B # 61 75

Nº hijos: 0

ARL: No refiere

EPS: EPS Sura

AFP: Colpensiones



Exámenes analizados

- **AUDIOMETRÍA .**
- **EXAMEN PSICOTÉCNICO OCUPACIONAL.**
- **Psicosensometrico.**
- **Toxicología: 2 parametros :negativo.**
- **VISIOMETRÍA.**

Concepto de aptitud

Apto con recomendaciones.

Anexo

EXAMEN MEDICO OCUPACIONAL INGRESO CON ENFASIS EN OSTEOMUSCULAR. APTO CON REMEDACIONES PARA EL CARGO CONDUCTOR

1. **SE RECOMIENDA EVALUACIÓN POR OPTOMETRÍA ANUAL, USO DE CORRECCIÓN ÓPTICA PARA DEFECTO VISUAL.**

RECOMENDACIONES GENERALES:

SI LABORA A LA INTEMPERIE RECUERDE USAR PROTECTOR SOLAR, GORRA Y MONOGAFAS CON FILTRO UV.

LAS EVALUACIONES MÉDICAS OCUPACIONALES (INGRESO, PERIÓDICA Y DE EGRESO) LAS DEBE REALIZAR EL EMPLEADOR PÚBLICO Y PRIVADO EN FORMA OBLIGATORIA. (ARTÍCULO 3 RESOLUCIÓN 0312 DEL 13 DE FEBRERO DE 2019 DEL MINISTERIO DE TRABAJO)

INGRESO A LOS SISTEMAS DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA DE ACUERDO A RIESGOS EVIDENCIADOS EN LA MATRIZ DE PELIGROS DE LA EMPRES

CUMPLIR CON LAS NORMAS DE HIGIENE POSTURAL:

VERIFICACIÓN DE LAS CONDICIONES ERGONÓMICAS DEL PUESTO DE TRABAJO

EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO ANTES DE COMENZAR A LABORAR, ADOPTAR BUENAS POSTURAS, UTILIZAR TÉCNICAS ADECUADAS EN EL MANEJO DE CARGAS SI SE VA A MANIPULAR LA CARGA MANUALMENTE

PAUSAS ACTIVAS DURANTE LA JORNADA LABORAL, CADA 2 HORAS POR 5 MINUTOS

ADECUADA INDUCCIÓN POR PARTE DEL EMPLEADOR EN LAS NORMAS DE HIGIENE POSTURAL Y PAUSAS ACTIVAS.

DURANTE LA JORNADA LABORAL

HACER USO DE LOS ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL QUE LE BRINDE LA EMPRESA DEACUERDO CON EL RIESGO DE LA LABORAL,



INSTRUIR EN LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES Y LESIONES

REPORTAR LAS CONDICIONES DE TRABAJO QUE PUEDEN SER GENERADORAS DE ACCIDENTES LABORALES Y REPORTAR TODO INCIDENTE Y/O ACCIDENTE DE TRABAJO Y APLICAR EN FORMA CORRECTA LAS NORMAS DE SEGURIDAD.

MANTENER EL LUGAR DE TRABAJO EN ORDEN Y ASEO.

SALUD VISUAL Y AUDITIVA:

EL PACIENTE QUE DEBE MANTENER UNA BUENA SALUD E HIGIENE VISUAL Y AUDITIVA, ADECUADA ILUMINACIÓN.

USO DE IMPLEMENTO DE SEGURIDAD PERSONAL, AUDÍFONOS SI LO REQUIERE, LENTES OFTALMOLÓGICOS QUE CORRIJAN SU DEFICIENCIA VISUAL SI LO REQUIERE.

REALIZAR PAUSAS ACTIVAS MIRANDO A DISTANCIAS CONTRARIAS A LAS HABITUALES, NO AUTO-MEDICARSE SI PRESENTA ALGÚN TRAUMA O MOLESTIA OCULAR.

CONSULTA POR OPTOMETRIA PERIÓDICAMENTE CADA AÑO

Recomendaciones generales

- Usar adecuadamente los elementos de protección personal.
- Hábitos de vida saludable: dieta balanceada y ejercicio diario por 30 minutos.
- Adecuada higiene postural.
- Seguir el manual vigente de higiene y seguridad industrial de la empresa.
- Reportar todo accidente o incidente que ocurra en el trabajo.
- Reportar las condiciones de trabajo que puedan ser generadoras de accidentes laborales.

ALEJANDRA ZAPATA M.

ALEJANDRA ZAPATA MORALES

Profesión: Medico especialista en seguridad y salud en el trabajo
universidad ces

Registro: REG MED 1128423700 / RES.2023060353091

Sebastian Sua Cadauid

Aspirante o trabajador
SEBASTIAN SUA CADAVID
Identificación: CC: 98707194