



**CONCEPTO MEDICO OCUPACIONAL**

<b>FECHA DEL EXAMEN</b>			<b>CIUDAD DEL EXAMEN</b>		<b>TIPO DE EXÁMEN OCUPACIONAL</b>		<b>ENFASIS EN:</b>		
DIA 01		MES agosto	AÑO 2024		Quibdó		EXAMEN OCUPACIONAL INGRESO		OSTEOMUSCULAR
<b>EMPRESA DONDE LABORA, LABORARA</b>			<b>NIT</b>		<b>EPS</b>		<b>ARL</b>		<b>Nº ATENCIÓN</b>
TRANSPORTES PROGRESOS			891600043-4		NUEVA EPS		SIN ESPECIFICAR		281.887
<b>DATOS DEL TRABAJADOR/ASPIRANTE</b>									
Apellidos y Nombres: HASON MARTINEZ MOSQUERA				Doc Identificación: CC 1076322354		Edad: 37 Años		Genero: Hombre	
				Teléfono: 3128685438		Cargo: CONDUCTOR			
CONCEPTO MEDICO DE APTITUD OCUPACIONAL: <b>SIN RESTRICCIONES</b>									
El concepto de aptitud se definió a partir de los siguientes exámenes practicados:									
VISIONMETRIA (NORMAL) AUDIOMETRIA (NORMAL) COLESTEROL (NORMAL) (NORMAL) GLICEMIA (NORMAL) PRUEBA PSICOSENSOMETRICA (NORMAL)					TRIGLICERIDOS DROGAS EN ORINA				
<b>RECOMENDACIONES</b>									
<b>RECOMENDACIONES CARDIOVASCULARES</b>									
(*) Dieta baja en grasas									
(*) Realizar actividad física regular									
<b>RECOMENDACIONES OCUPACIONALES</b>									
(*) Uso de elementos de protección personal									
(*) Capacitar en la prevención de los riesgos propios del oficio a realizar									
(*) Realizar Pausas Activas cada dos horas, durante 5 minutos en la jornada laboral									
(*) Entrenamiento en técnicas seguras para la manipulación de las cargas.									
(*) Uso de ayudas mecánicas para desplazamiento de carga, siempre que sea posible									
(*) El uso correcto de las ayudas mecánicas y la utilización segura de las mismas.									

Certifico que he sido informado(a) acerca de la naturaleza y propósito de los exámenes ocupacionales y pruebas complementarias DE CONFORMIDAD CON LO ESTABLECIDO POR LA LEGISLACIÓN VIGENTE (Resolución 2346 del 11 de Julio de 2007 Parágrafo del Artículo 10) Igualmente autorizo expresamente, para que informe al médico de Salud ocupacional sobre las condiciones de mi estado de salud, y remita copia de la evaluación médica ocupacional, DE CONFORMIDAD CON LO ESTABLECIDO POR LA LEGISLACIÓN VIGENTE.

FARITH C. MUÑOZ CASTAÑO  
Médico  
Especialista en Seguridad y Salud en el Trabajo  
K.M. 27-02-04 - Lic. 5.0.27-211

Firma y Sello

Hason Martinez  
mosquera  
1076322354

Paciente