



CONCEPTO MEDICO OCUPACIONAL

FECHA DEL EXAMEN			CIUDAD DEL EXAMEN	TIPO DE EXÁMEN OCUPACIONAL		ENFASIS EN:	
DIA	MES	AÑO	Quibdó	EXAMEN OCUPACIONAL INGRESO		OSTEOMUSCULAR	
02	agosto	2024					
EMPRESA DONDE LABORA O LABORARA			NIT	EPS	ARL	Nº HISTORIA	
TRANSPORTES PROGRESOS			891600043-4	SANITAS	SIN ESPECIFICAR	281.900	
DATOS DEL TRABAJADOR/ASPIRANTE							
Apellidos y Nombres: LUIS HERMES OREJUELA QUINTO			Doc Identificación: CC 1076324790	Edad: 35 Años	Genero: Hombre		
			Teléfono: 3147169257	Cargo: CONDUCTOR			

CONCEPTO MEDICO DE APTITUD OCUPACIONAL: **CON RECOMENDACIONES**

El concepto de aptitud se definió a partir de los siguientes exámenes practicados:

VISIOMETRIA (NORMAL) AUDIOMETRIA (ANORMAL) COLESTEROL (NORMAL) TRIGLICERIDOS
(ANORMAL) GLICEMIA (NORMAL) PRUEBA PSICOSENSOMETRICA (NORMAL) DROGAS EN ORINA

RECOMENDACIONES

RECOMENDACIONES AUDITIVAS

- (*) Valoración por Otorrinolaringología de su EPS
- (*) Uso de doble Elementos de Protección Personal auditiva en exposición al ruido

RECOMENDACIONES CARDIOVASCULARES

- (*) Continuar tratamiento y control de patología cardiovascular en su EPS

RECOMENDACIONES METABÓLICAS

- (*) Bajar de peso
- (*) Fortalecimiento muscular
- (*) Actividad Física Regular
- (*) Consumir alimentos bajo en grasa, sal, condimentos y picantes
- (*) Acudir a su EPS para valoración y manejo por Dermatología

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES

- (*) Uso de elementos de protección personal
- (*) Capacitar en la prevención de los riesgos propios del oficio a realizar
- (*) Realizar Pausas Activas cada dos horas, durante 5 minutos en la jornada laboral
- (*) Entrenamiento en técnicas seguras para la manipulación de las cargas.
- (*) Uso de ayudas mecánicas para desplazamiento de carga, siempre que sea posible
- (*) El uso correcto de las ayudas mecánicas y la utilización segura de las mismas.

Certifico que he sido informado(a) acerca de la naturaleza y propósito de los exámenes ocupacionales y pruebas complementarias DE CONFORMIDAD CON LO ESTABLECIDO POR LA LEGISLACIÓN VIGENTE (Resolución 2346 del 11 de Julio de 2007 Parágrafo del Artículo 10) Igualmente autorizo expresamente, para que informe al médico de Salud ocupacional sobre las condiciones de mi estado de salud, y remita copia de la evaluación médica ocupacional, DE CONFORMIDAD CON LO ESTABLECIDO POR LA LEGISLACIÓN VIGENTE.


FARITH C. MUÑOZ CASTAÑO
Médico
Especialista en Seguridad y Salud en el Trabajo
R.M. 27-0264 - Lic. S.O.27-211

Firma y Sello

Luis Hermes Orejuela Q.
CC 1076324790

Paciente