



CONCEPTO MEDICO OCUPACIONAL

FECHA DEL EXAMEN			CIUDAD DEL EXAMEN	TIPO DE EXÁMEN OCUPACIONAL	ENFASIS EN:	
DIA	MES	AÑO	Quibdó	EXAMEN OCUPACIONAL INGRESO	OSTEOMUSCULAR	
14	agosto	2024				
EMPRESA DONDE LABORA O LABORARA TRANSPORTES PROGRESOS			NIT 891600043-4	EPS COMFACHOCO	ARL POSITIVA	Nº HISTORIA 281.960
DATOS DEL TRABAJADOR/ASPIRANTE						
Apellidos y Nombres: JHON JAIRO MOSQUERA CORDOBA			Doc Identificación: CC 1077426031	Edad: 38 Años	Genero: Hombre	
			Teléfono: 3126695573	Cargo: DIRECTOR		
CONCEPTO MEDICO DE APTITUD OCUPACIONAL: CON RECOMENDACIONES						
El concepto de aptitud se definió a partir de los siguientes exámenes practicados: VISIONOMETRIA (ANORMAL) AUDIOMETRIA (NORMAL)						

RECOMENDACIONES

RECOMENDACIONES ERGONÓMICAS

- (*) Higiene postural
- (*) Realizar cambios posturales cada 2 horas

RECOMENDACIONES METABÓLICAS

- (*) Bajar de peso
- (*) Fortalecimiento muscular
- (*) Actividad Física Regular
- (*) Consumir alimentos bajo en grasa, sal, condimentos y picantes
- (*) Uso de gorro o sombrero, camisa manga larga para evitar exposición directa al sol

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES

- (*) Uso de elementos de protección personal
- (*) Capacitar en la prevención de los riesgos propios del oficio a realizar
- (*) Realizar Pausas Activas cada dos horas, durante 5 minutos en la jornada laboral

RECOMENDACIONES VISUALES

- (*) Valoración por optometría de su EPS
- (*) Uso de lentes permanentes
- (*) Control Visiometría anual

Certifico que he sido informado(a) acerca de la naturaleza y propósito de los exámenes ocupacionales y pruebas complementarias DE CONFORMIDAD CON LO ESTABLECIDO POR LA LEGISLACIÓN VIGENTE (Resolución 2346 del 11 de Julio de 2007 Parágrafo del Artículo 10) Igualmente autorizo expresamente, para que informe al médico de Salud ocupacional sobre las condiciones de mi estado de salud, y remita copia de la evaluación médica ocupacional, DE CONFORMIDAD CON LO ESTABLECIDO POR LA LEGISLACIÓN VIGENTE.

FARITH C. MUÑOZ CASTAÑO
Analista de Salud
Especialista en Seguridad y Salud en el Trabajo
R.M. 27-0264 - Lic. S.O. 27-211

Firma y Sello

Jhon Jairo Mosquera Cordero

1077426031

Paciente