



**CONCEPTO MEDICO OCUPACIONAL**

FECHA DEL EXAMEN			CIUDAD DEL EXAMEN	TIPO DE EXÁMEN OCUPACIONAL		ENFASIS EN:	
DIA	MES	AÑO	Quibdó	EXAMEN OCUPACIONAL INGRESO		OSTEOMUSCULAR	
01	agosto	2024					
EMPRESA DONDE LABORA O LABORARA PARTICULAR			NIT NO APLICA.	EPS SANITAS	ARL SIN ESPECIFICAR	Nº HISTORIA 281.880	
<b>DATOS DEL TRABAJADOR/ASPIRANTE</b>							
Apellidos y Nombres: KELY JHOANA MENA ALVAREZ			Doc Identificación: CC 1012329854	Edad: 37 Años	Genero: Mujer		
			Teléfono: 3125657988	Cargo: AUXILIAR CONTABLE			
CONCEPTO MEDICO DE APTITUD OCUPACIONAL: <b>CON RECOMENDACIONES</b>							
El concepto de aptitud se definió a partir de los siguientes exámenes practicados: VISIOMETRIA (NORMAL)      AUDIOMETRIA (NORMAL)							

**RECOMENDACIONES**

**RECOMENDACIONES CARDIOVASCULARES**

- (\*) Uso de medias antivárices para trabajar

**RECOMENDACIONES ERGONÓMICAS**

- (\*) Mantener apoyada las muñecas y/o antebrazos mientras digita.  
(\*) Uso de Silla, con respaldo y banco reposa pies  
(\*) Uso de soporte lumbar mientras se encuentra sentada

**RECOMENDACIONES METABÓLICAS**

- (\*) Bajar de peso  
(\*) Fortalecimiento muscular  
(\*) Actividad Física Regular  
(\*) Continuar tratamiento y controles médicos periódicos  
(\*) Consumir alimentos bajo en grasa, sal, condimentos y picantes

**RECOMENDACIONES OCUPACIONALES**

- (\*) Uso de elementos de protección personal  
(\*) Capacitar en la prevención de los riesgos propios del oficio a realizar  
(\*) Realizar Pausas Activas cada dos horas, durante 5 minutos en la jornada laboral  
(\*) Uso de pantalla de dispositivos electrónicos a la altura de la cabeza

Certifico que he sido informado(a) acerca de la naturaleza y propósito de los exámenes ocupacionales y pruebas complementarias DE CONFORMIDAD CON LO ESTABLECIDO POR LA LEGISLACIÓN VIGENTE (Resolución 2346 del 11 de Julio de 2007 Parágrafo del Artículo 10) Igualmente autorizo expresamente, para que informe al médico de Salud ocupacional sobre las condiciones de mi estado de salud, y remita copia de la evaluación médica ocupacional, DE CONFORMIDAD CON LO ESTABLECIDO POR LA LEGISLACIÓN VIGENTE.

FARITH C. MURIEL CASTAÑO  
Médico  
Especialista en Seguridad y Salud en el Trabajo  
P.M. 27-0264 - Lic. 50-027-2013

Firma y Sello

Kely Jhoana Elena Alvarez  
1012329854

Paciente