



CONCEPTO MEDICO OCUPACIONAL

FECHA DEL EXAMEN			CIUDAD DEL EXAMEN	TIPO DE EXÁMEN OCUPACIONAL		ENFASIS EN:	
DIA	MES	AÑO	Quibdó	EXAMEN OCUPACIONAL INGRESO		OSTEOMUSCULAR	
02	agosto	2024					
EMPRESA DONDE LABORA O LABORARA			NIT	EPS	ARL	Nº HISTORIA	
TRANSPORTES PROGRESOS			891600043-4	SANITAS	SIN ESPECIFICAR	281.896	
DATOS DEL TRABAJADOR/ASPIRANTE							
Apellidos y Nombres: JAVIER AGUILAR MOLDON			Doc Identificación: CC 11798180	Edad: 54 Años	Genero: Hombre		
			Teléfono: 3103634931	Cargo: CONDUCTOR			

CONCEPTO MEDICO DE APTITUD OCUPACIONAL: CON RECOMENDACIONES

El concepto de aptitud se definió a partir de los siguientes exámenes practicados:

VISIOMETRIA (ANORMAL) AUDIOMETRIA (NORMAL) COLESTEROL (NORMAL) TRIGLICERIDOS
(ANORMAL) GLICEMIA (ANORMAL) PRUEBA PSICOSENSOMETRICA (NORMAL) DROGAS EN

RECOMENDACIONES

RECOMENDACIONES CARDIOVASCULARES

- (*) Dieta baja en grasas
- (*) Realizar actividad física regular
- (*) Continuar tratamiento y control de patología cardiovascular en su EPS

RECOMENDACIONES METABÓLICAS

- (*) Bajar de peso
- (*) Actividad Física Regular
- (*) Paciente con alteración en el metabolismo de los lípidos, se recomienda acudir a su EPS para valoración y manejo médico
- (*) Paciente con alteración en el metabolismo de la glucosa, se recomienda acudir a su EPS para valoración y manejo médico
- (*) Consumir alimentos bajo en grasa, sal, condimentos y picantes
- (*) Consumo de alimentos en horarios pre-establecidos, flexibilidad en horarios para suministrar medicación

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES

- (*) Uso de elementos de protección personal
- (*) Capacitar en la prevención de los riesgos propios del oficio a realizar
- (*) Realizar Pausas Activas cada dos horas, durante 5 minutos en la jornada laboral
- (*) Entrenamiento en técnicas seguras para la manipulación de las cargas.
- (*) Uso de ayudas mecánicas para desplazamiento de carga, siempre que sea posible
- (*) El uso correcto de las ayudas mecánicas y la utilización segura de las mismas.

RECOMENDACIONES VISUALES

- (*) Uso de lentes permanentes
- (*) Control Visiometría anual

Certifico que he sido informado(a) acerca de la naturaleza y propósito de los exámenes ocupacionales y pruebas complementarias DE CONFORMIDAD CON LO ESTABLECIDO POR LA LEGISLACIÓN VIGENTE (Resolución 2346 del 11 de Julio de 2007 Parágrafo del Artículo 10) Igualmente autorizo expresamente, para que informe al médico de Salud ocupacional sobre las condiciones de mi estado de salud, y remita copia de la evaluación médica ocupacional, DE CONFORMIDAD CON LO ESTABLECIDO POR LA LEGISLACIÓN VIGENTE.


FARITH C. MUÑOZ CASTAÑO
Medico
Especialista en Seguridad y Salud en el Trabajo
P.M. 27-0264 - Lic. S.O. 27-211

Firma y Sello

Javier Aguilar Moldón
11798180

Paciente