



CONCEPTO MEDICO OCUPACIONAL

FECHA DEL EXAMEN			CIUDAD DEL EXAMEN	TIPO DE EXÁMEN OCUPACIONAL		ENFASIS EN:	
DIA	MES	AÑO	Quibdó	EXAMEN OCUPACIONAL INGRESO		OSTEOMUSCULAR	
01	agosto	2024		NO APLICA.		NUEVA EPS	ARL POSITIVA
DATOS DEL TRABAJADOR/ASPIRANTE							
Apellidos y Nombres: MARTHA ISABEL RAMIREZ RIOS				Doc Identificación: CC 35895295	Edad: 42 Años	Genero: Mujer	
				Teléfono: 3146290470	Cargo: DIRECTORA		

CONCEPTO MEDICO DE APTITUD OCUPACIONAL: **CON RECOMENDACIONES**

El concepto de aptitud se definió a partir de los siguientes exámenes practicados:

VISIOMETRIA (ANORMAL) AUDIOMETRIA (NORMAL)

RECOMENDACIONES

RECOMENDACIONES ERGONÓMICAS

- (*) Higiene postural
- (*) Realizar cambios posturales cada 2 horas
- (*) Mantener apoyada las muñecas y/o antebrazos mientras digita.
- (*) Uso de Silla, con respaldo y banco reposa pies
- (*) Enfatizar pausas activas en miembros superiores

RECOMENDACIONES METABÓLICAS

- (*) Bajar de peso
- (*) Actividad Física Regular
- (*) Consumir alimentos bajo en grasa, sal, condimentos y picantes
- (*) Continuar controles con Ginecología

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES

- (*) Uso de elementos de protección personal
- (*) Capacitar en la prevención de los riesgos propios del oficio a realizar
- (*) Realizar Pausas Activas cada dos horas, durante 5 minutos en la jornada laboral

RECOMENDACIONES VISUALES

- (*) Uso de lentes permanentes
- (*) Control Visiometria anual

Certifico que he sido informado(a) acerca de la naturaleza y propósito de los exámenes ocupacionales y pruebas complementarias DE CONFORMIDAD CON LO ESTABLECIDO POR LA LEGISLACIÓN VIGENTE (Resolución 2346 del 11 de Julio de 2007 Parágrafo del Artículo 10) Igualmente autorizo expresamente, para que informe al médico de Salud ocupacional sobre las condiciones de mi estado de salud, y remita copia de la evaluación médica ocupacional, DE CONFORMIDAD CON LO ESTABLECIDO POR LA LEGISLACIÓN VIGENTE.

FIRTH C. MURILLO CASTAÑO
Medico
Especialista en Seguridad y Salud en el Trabajo
B.M. 27-0200 - Lic. 5 G 27-31

Firma y Sello

Marta Isabel Ramírez
R.03
CC: 35895295

Paciente