

RECOMENDACIONES Y REMISIONES MEDICAS LABORALES



PHENIX SALUD OCUPACIONAL SAS

NIT: 900544245-7



Consecutivo: 1031142039 - 75069

INFORMACIÓN GENERAL

Fecha y Lugar:	07/10/2025 - BOGOTA D.C - BOGOTA, DISTRITO CAPITAL	Tipo de Examen:	INGRESO
Paciente:	ANGIE CATALINA CASTRO GUANTIVA	Identificación:	1031142039
Género:	FEMENINO Edad: 32	Teléfono:	
Fecha Nacimiento:	18/10/1992	Cargo:	ANALISTA GESTOR DOCUMENTAL
Estado Civil:	SOLTERO(A)	EPS:	CONVIDA EPS
Dirección:	CRA 12 K # 31F SUR -41	ARL:	ARL COLSANITAS
Escolaridad:	TÉCNICO	AFP:	PORVENIR S.A.
Empresa:	TRANSPORTES ESPECIALES NUEVA ERA SAS		

RECOMENDACIONES Y REMISIONES MEDICAS LABORALES

Las evaluaciones médicas ocupacionales hacen parte del Sistema de Gestión en Seguridad y Salud en el Trabajo, que desarrolla el empleador como parte de la promoción de la salud de los trabajadores y de los mecanismos de prevención y control de alteraciones de la salud.

Por este motivo le hacemos entrega de las recomendaciones, observaciones y/o restricciones laborales según corresponda, de los resultados de su evaluación médica ocupacional:

REMISIONES

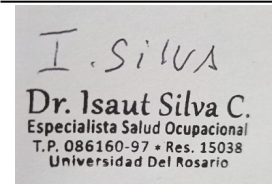
NUTRICION

RECOMENDACIONES GENERALES

PAUSAS ACTIVAS, HIGIENE POSTURAL, DIETA BAJA EN CARBOHIDRATOS Y GRASAS, EJERCICIO AL MENOS 3 VECES POR SEMANA POR LO MENOS 1 HORA AL DÍA, VALORACIÓN POR NUTRICION EN EPS.

OBSERVACIONES

NOTA: : Se solicita al trabajador presentar constancia ante el empleador del seguimiento realizado ante la entidad de salud correspondiente para el cumplimiento de las anteriores recomendaciones médicas laborales, en cumplimiento a la Resolución 0312 de Febrero/2019.



TRANSPORTES ESPECIALES NUEVA ERA SAS

ISAUT SILVA CASTAÑO

RM8616097

Médico Especialista en Salud Laboral

Firma encargado SG - SST

Firma recibido trabajador