

# RECOMENDACIONES Y REMISIONES MEDICAS LABORALES



PHENIX SALUD OCUPACIONAL SAS

NIT: 900544245-7



Consecutivo: 1031142039 - 75069

## INFORMACIÓN GENERAL

<b>Fecha y Lugar:</b>	07/10/2025 - BOGOTA D.C - BOGOTA, DISTRITO CAPITAL	<b>Tipo de Examen:</b>	INGRESO
<b>Paciente:</b>	ANGIE CATALINA CASTRO GUANTIVA	<b>Identificación:</b>	1031142039
<b>Género</b>	FEMENINO	<b>Teléfono</b>	3125826392
<b>Fecha Nacimiento:</b>	18/10/1992	<b>Cargo:</b>	ANALISTA GESTOR DOCUMENTAL
<b>Estado Civil:</b>	SOLTERO(A)	<b>EPS:</b>	CONVIDA EPS
<b>Dirección</b>	CRA 12 K # 31F SUR -41	<b>ARL:</b>	ARL COLSANITAS
<b>Escolaridad:</b>	TÉCNICO	<b>AFP:</b>	PORVENIR S.A.
<b>Empresa</b>	TRANSPORTES ESPECIALES NUEVA ERA SAS		

## RECOMENDACIONES Y REMISIONES MEDICAS LABORALES

Las evaluaciones médicas ocupacionales hacen parte del Sistema de Gestión en Seguridad y Salud en el Trabajo, que desarrolla el empleador como parte de la promoción de la salud de los trabajadores y de los mecanismos de prevención y control de alteraciones de la salud.

Por este motivo le hacemos entrega de las recomendaciones, observaciones y/o restricciones laborales según corresponda, de los resultados de su evaluación médica ocupacional:

### REMISIONES

NUTRICION

#### RECOMENDACIONES GENERALES

PAUSAS ACTIVAS, HIGIENE POSTURAL, DIETA BAJA EN CARBOHIDRATOS Y GRASAS, EJERCICIO AL MENOS 3 VECES POR SEMANA POR LO MENOS 1 HORA AL DÍA, VALORACIÓN POR NUTRICION EN EPS.

### OBSERVACIONES

**NOTA:** : Se solicita al trabajador presentar constancia ante el empleador del seguimiento realizado ante la entidad de salud correspondiente para el cumplimiento de las anteriores recomendaciones médicas laborales, en cumplimiento a la Resolución 0312 de Febrero/2019.

TRANSPORTES ESPECIALES NUEVA ERA SAS

I. Silva  
Dr. Isaut Silva C.  
Especialista Salud Ocupacional  
T.P. 086160-97 • Res. 15038  
Universidad Del Rosario

ISAUT SILVA CASTAÑO

RM8616097

Médico Especialista en Salud Laboral

Firma encargado SG - SST

Firma recibido trabajador