



IPS SU SALUD INTEGRAL S.A.S.  
Nit. 812.002.613-1

Dirección: Calle 24 Cra 9 Esquina # 23-43 Barrio Kennedy  
Teléfono: 604 8148704 Celular: 313 6713490  
Email: [ocupacionalcaucasia@gmail.com](mailto:ocupacionalcaucasia@gmail.com)  
Caucasia - Antioquia

### CONCEPTO DE APTITUD

Paciente: RUBEN DARIO CANOLE  
Género: M Fecha de Nacimiento: 1977-06-07 Edad: 48 A  
Dirección: CARRETERA TRONCAL  
Profesión: Sin información  
Nivel Educativo: Secundaria Grado de Escolaridad: Completa Estado Civil: Casado(a)  
Empresa: PARTICULAR  
Empresa en misión: PARTICULAR  
Actividad económica:  
EPS: COOSALUD ARL: Sin información AFP: Porvenir  
Talla (mts): 1.72 Peso (kg): 100.0 IMC: 33.80 Grupo Sanguíneo: O +



EVALUACION MEDICO OCUPACIONAL REALIZADA  
EXAMEN MEDICO OCUPACIONAL DE PRE INGRESO

Orden No.: 0060071 Fecha apertura: 20251128 06:42:29  
Fecha cierre: 20251128 15:29:44  
Realizado en: Caucaasia - Antioquia

Cargo u Oficio: CONDUCTOR

Hacemos constar que hemos realizado examen médico ocupacional al trabajador y de acuerdo a la Resolución 1843 de 2025, la custodia y reserva de la historia clínica ocupacional y, en general, los documentos, exámenes o valoraciones clínicas o paraclínicas que allí reposen son estrictamente confidenciales y será responsabilidad de nuestra institución. Esta estará disponible para las fines legales pertinentes.

### EXAMENES REALIZADOS

GLICEMIA, AUDIOMETRIA VIA AEREA, PERFIL LIPIDICO, OPTOMETRIA TAMIZ, PRUEBA PSICOSENSOMETRICA, DETERMINACION CUALITATIVA DE COCAINA Y MARIHUANA (ORINA), EXAMEN MEDICO OCUPACIONAL (ENFASIS CARDIOVASCULAR, OSTEOMUSCULAR)

### RECOMENDACIONES LABORALES MANEJO POR EPS

PAUSAS ACTIVAS  
USO ADECUADO DE EPP  
HIGIENE POSTURAL

\* VALORACION Y MANEJO POR OPTOMETRIA POR DEFECTO DE REFRACCION.  
\* VALORACION Y MANEJO POR NUTRICION Y MEDICINA GENERAL POR PROBLEMA DE PESO  
\* VALORACION POR CIRUGIA GENERAL EN SU ENTIDAD DE SALUD

### HABITOS Y ESTILOS DE VIDA

ADOPTAR ESTILOS DE VIDA SALUDABLES  
DIETA BAJA EN CARBOHIDRATOS.  
DIETA BAJA EN GRASAS.  
EJERCICIO FISICO 30 MINUTOS DE ACTIVIDAD MODERADA, TODOS O LA MAYOR PARTE DE LOS DIAS DE LA SEMANA.

### RECOMENDACION EN AUDIOMETRIA

Conducir con ventanilla cerrada.  
Control según PVE.

### RECOMENDACION EN VISIOMETRIA

Valoración por optometría.

### RESTRICCIONES LABORALES

NINGUNA

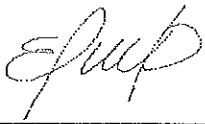
CONCEPTO DE APTITUD: SIN RESTRICCION

APTITUD PARA TAREAS ESPECIFICAS: APTO PARA CONDUCIR

*Ruben Canole*

Firma del Paciente

Tipo y No. Id: CC 98651845



---

Firma del medico especialista en Salud Ocupacional

Nombre: ELIANA ISAETH MEDINA PACHECO

Identificación: CC 64701028

Especialidad: ESPECIALISTA EN SALUD OCUPACIONAL

Licencia S.O.: 20170106603 Registro No.: 1316092

EXPEDIDA EN

MEDELLIN 11/09/2017

Página 2 de2

La IPS SU SALUD INTEGRAL cumple con todos los protocolos de bioseguridad según resolución 666 de 2020 para la atención de los usuarios. A todos nuestros usuarios se les está aplicando la encuesta epidemiológica de covid-19. Según los lineamientos del ministerio de salud y protección social para prestadores de servicios de SST se realizaran espirometrías

# IPS SU SALUD INTEGRAL S.A.S.

NIT: 812002613-1  
Carrera 9 No 23-43 Barrio Kennedy  
Telefono: 8391998  
Email: eocupacionalcaucasia@gmail.com



FECHA: 28/01/2025

## CERTIFICADO DE APTITUD FISICA, MENTAL Y DE COORDINACION MOTRIZ PARA SEGURIDAD VIAL

### INFORMACIÓN GENERAL

EMPRESA: PARTICULAR  
NOMBRE : RUBEN DARIO CANOLE  
CEDULA 98.651.845

TIPO EXAMEN: PRE-INGRESO  
CARGO CONDUCTOR

ANALISIS: La certificación de las condiciones de salud para realizar trabajos de conducción de vehículos de manera segura, está reglamentada por el Ministerio de Transporte mediante la Ley 1503 de 2011, modificado por el Decreto Ley 2106 de 2019; Decreto 1079 del 2015, Ley 2050 de 2020, Resolución 0217 de 2014, Resolución 030355 del 2022 y Resolución 040595 de 2022, donde se establecen parámetros y límites para realizar conducción de vehículos en Colombia y los planes estratégicos de Seguridad Vial de las Empresas.

### CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD PARA INGRESAR AL PROGRAMA DE SEGURIDAD VIAL: APTO

NOTA: CONSIDERACIONES TENIDAS EN CUENTA PARA LA EXPEDICIÓN DEL CERTIFICADO DE APTITUD FÍSICA, MENTAL Y DE COORDINACIÓN MOTRIZ PARA EL PROGRAMA DE SEGURIDAD VIAL: Este tipo de actividades están considerado como de alto riesgo para la seguridad y vida de los trabajadores que los realizan y de terceros, lo que hace necesario tomar todas las medidas de seguridad necesarias para minimizar el riesgo de eventos adversos. La evaluación médica se ciñe a lo establecido en las Resoluciones 1843 de 2025, acorde con el Anexo de las Resoluciones 0217 de 2014 y 030355 del 2022, para definir la aptitud en aspirantes a realizar este tipo de trabajos. Esta certificación establece que las condiciones del evaluado son adecuadas, con relación a las exigencias psicofísicas de la actividad.

Para esta certificación se tuvieron en cuenta:

La Evaluación Psicológica se hace para descartar posibles trastornos que influyen de manera negativa en la conducción, mediante un examen mental y un test de personalidad.

La prueba de coordinación motriz evalúa que no existan alteraciones motrices que impidan la conducción. Se hace mediante la verificación de la respuesta visual para adecuarse a condiciones cambiantes, la coordinación bimanual y la medición de los tiempos requeridos para reacciones múltiples.

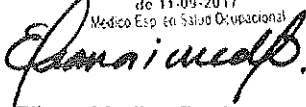
La evaluación de su capacidad visual, la cual es indispensable para la identificación de peligros.

La Audiometría, para valorarla capacidad auditiva para escuchar advertencias y garantizar un adecuado relacionamiento con el entorno.

Un completo examen médico, que incluye un énfasis osteomuscular y un exhaustivo examen del equilibrio, el cual incluye pruebas clínicas de equilibrio dinámico y estático.

Esta certificación brinda una herramienta al Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo, para ayudar a la Empresa a reducir la incidencia de eventos relacionados con fallas de seguridad vial.

Eliana Isabeth Medina Pacheco  
Lic. 20170106603  
de 11-09-2017  
Médico Esp. en Salud Ocupacional

  
Eliana Medina Pacheco  
Médico Especialista en Salud Ocupacional  
Licencia: 20170106603





## CARTA DE RECOMENDACIONES DE SALUD

Versión: 01

Edición: 17/01/2024

MEDELLIN, 28 de noviembre de 2025

**Empleado**  
**RUBEN DARIO CANOLE**

### **ASUNTO: RECOMENDACIONES CONDICIONES DE SALUD**

En el examen de ingreso realizado el día 28 de noviembre de 2025, se le hace las siguientes recomendaciones de salud.

Concepto: **CONCEPTO MEDICO OCUPACIONAL**

Recuerde tener en cuenta las siguientes recomendaciones dadas por el médico:

- ✓ EXAMEN VISUAL DE CONTROL EN UN AÑO
- ✓ AUDIOMETRÍA DE CONTROL EN UN AÑO
- ✓ VALORACIÓN Y MANEJO POR NUTRICIÓN Y MEDICINA GENERAL POR PROBLEMA DE PESO
- ✓ HABITOS SALUDABLES
- ✓ DIETA BALANCEADA

Recuerde que para la empresa está como prioridad su bienestar físico, el autocuidado y el cuidado de su salud es primordial para el buen desempeño de sus funciones.

Es su deber atender las recomendaciones dadas, como lo establece el compromiso manifiesto en la implementación de Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo.

Cordialmente,

*Ruben Canola*

**FIRMA DEL TRABAJADOR**

CC 98651845

