

RECOMENDACIONES Y REMISIONES MEDICAS LABORALES



SOLUCIONES MEDICAS EMPRESARIALES LTDA

NIT: 900146367



Consecutivo: 80250360 - 290677

INFORMACIÓN GENERAL

Fecha y Lugar:	14/08/2025 - BOGOTA D.C	Tipo de Examen:	INGRESO
Paciente:	JAIRO ANDRES JAIMES SANCHEZ	Identificación:	80250360
Género:	MASCULINO	Teléfono:	Móvil: 3195131150
Edad:	40	Cargo:	CONDUCTOR
Fecha Nacimiento:	31/08/1984	EPS:	COMPENSAR ENTIDAD PROMOTORA DE SALUD
Estado Civil:	UNIÓN LIBRE	ARL:	NO REPORTA
Dirección:	CRA 69 C 64 F 08	AFP:	PORVENIR S.A.
Escolaridad:	TÉCNICO		
Empresa:	DESTINY TOURS SAS		

RECOMENDACIONES Y REMISIONES MEDICAS LABORALES

Mediante el presente informe del Examen Médico Ocupacional que le fue realizado por SOLUCIONES MEDICAS EMPRESARIALES LTDA como proveedor de evaluaciones ocupacionales en el marco del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo, hacemos entrega de las Recomendaciones y Remisiones médicas emitidas por el Médico Especialista en Seguridad y Salud en el Trabajo, las cuales, agradecemos acoger y gestionar en su Entidad de Salud, según corresponda.

Restricciones

NO

Remisiones

NO

Recomendaciones por especialidad

PRUEBA PSICOSENSOMETRICA (MOTRIZ Y SICOLOGICA) COORDINACION MOTRIZ ADECUADA..

AUDIOMETRIA TAMIZ

1. CONTROL ANUAL, 2. PAUTAS DE CUIDADO AUDITIVO, 3. USO DE ELEMENTOS DE PROTECCIÓN AUDITIVA EN EXPOSICIÓN A RUIDO, 4. SE RECOMIENDA MANTENER LAS VENTANAS DEL VEHICULO CERRADAS PARA AISLAR RUIDO EXTERIOR.

VISIOMETRIA

DEBE USAR CORRECCION OPTICA PERMANENTE-USO DE ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL VISUAL -REALIZAR PAUSAS ACTIVAS VISUALES-USO DE LUBRICANTE OCULAR.

EXAMEN MEDICO CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR

- HIGIENE POSTURAL, HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE, DIETA, ACTIVIDAD FISICA 3 VECES POR SEMANA. .
- REALIZAR PAUSAS ACTIVAS SEGÚN CRONOGRAMA DE LA EMPRESA.
- CUMPLIR CON LAS NORMAS DE SGSSST. PARA PREVCIÓN DE ACCIDENTES Y ENFERMEDAD LABORAL.
- USO DE EPP (SOLO SI LOS REQUIERE).

PAQUETE BASICO CONDUCTOR

- HIGIENE POSTURAL, HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE, DIETA, ACTIVIDAD FISICA 3 VECES POR SEMANA. .
- REALIZAR PAUSAS ACTIVAS SEGÚN CRONOGRAMA DE LA EMPRESA.
- CUMPLIR CON LAS NORMAS DE SGSSST. PARA PREVCIÓN DE ACCIDENTES Y ENFERMEDAD LABORAL.
- USO DE EPP (SOLO SI LOS REQUIERE).

DROGAS DE ABUSO PANEL X 2

SIN ALTERACION

RECOMENDACIONES MÉDICAS

-HIGIENE POSTURAL, HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE, DIETA, ACTIVIDAD FISICA 3 VECES POR SEMANA. .
-REALIZAR PAUSAS ACTIVAS SEGÚN CRONOGRAMA DE LA EMPRESA.
-CUMPLIR CON LAS NORMAS DE SGSSST. PARA PREVCIÓN DE ACCIDENTES Y ENFERMEDAD LABORAL.
-USO DE EPP (SOLO SI LOS REQUIERE).

OBSERVACIONES

EXAMEN PERIODICO ANUAL, USO DE ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL SEGUN LA EXPOSICION, PAUSAS ACTIVAS, HIGIENE POSTURAL. EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO ANTES, DURANTE Y DESPUES DE LA JORNADA LABORAL. AL MOMENTO DE ESTE EXAMEN FISICO NO REFIERE ALTERACION MENTAL O RIESGO PSICOSOCIAL APARENTE

Recuerde presentar la constancia de los trámites realizados en su entidad de salud, para efectos del seguimiento definido en el Sistema de Gestión de la Seguridad y salud en el Trabajo (SG-SST) de la Empresa.

DESTINY TOURS SAS



Rm 1014210322

Dra. Juan Ramón Ortiz Cardona
R.M. 1014210322
Especialista en Salud Laboral
U. del Rosario

JUAN RAMON ORTIZ CARDONA
Médico Especialista en Salud Laboral

2762 de 2022
1014210322

Firma encargado SG - SST

Firma recibido trabajador