

Medellín, 7 de enero de 2025

CARLOS ARTURO ALZATE MEJIA
Conductor
ORBITRANS

**ASUNTO: RECOMENDACIONES DE SALUD
SIN PATOLOGÍA QUE INTERFIERA A SU CAPACIDAD LABORAL PARA LA LABOR ASIGNADA**

En el examen médico ocupacional de ingreso realizado el día 2 de enero en CERTIPRUEBA, se le hace las siguientes recomendaciones de salud dadas por el médico, las cuales debe de tener en cuenta.

- PAUSAS ACTIVAS CADA DOS HORAS POR 5 MINUTOS
HABITOS SALUDABLES
AUTOCUIDADO
CUMPLIR CON LAS NORMAS DE TRANSITO Y SEGURIDAD VIAL
CUMPLIR CON LAS NORMAS DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
- PÁUSAS ACTIVAS E HIGIENE POSTURAL
OTROS : CUMPLIR CON LAS NORMAS DE TRANSITO Y
SEGURIDAD VIAL - CUMPLIR CON LAS NORMAS DE

Observaciones

Recuerde que para la empresa está como prioridad su bienestar físico, el autocuidado y el cuidado de su salud es primordial para el buen desempeño de sus funciones.

En su deber atender las recomendaciones dadas, para esto se establece como compromiso demostrar durante los próximos 30 días la aplicación de las recomendaciones médicas brindadas como lo establece el perfil de cargo firmado por usted.

Alejandra Londoño B.

Alejandra Londoño Berbecy
Analista Administrativa
Encargada SGI

Recibe