

# HOJA DE VIDA



## DATOS PERSONALES:

**Nombre y Apellidos:** Jonathan Patiño B.

**Nacido** en san Santiago de Cali - valle

**Documento:** 113.0634.002

**Fecha de nacimiento:** 13 de abril 1987

**E-mail:** jonathanpatino87@hotmail.com

**Dirección:** calle 71 # 1b 1-21 barrio san luis

**Teléfono:** 320 721 70 76

## PERFIL TECNOLOGO

Tecnólogo en deporte con énfasis en futbol. Conocimientos en futbol sala, atletismo y natación aplicables para la formación integral de deportistas llamada iniciación deportiva; así mismo con fortalezas en las áreas de anatomía general, bioquímica, pedagogía tradicional, problemas socio culturales del deporte. Capaz de reconocer la composición anatómica de una persona en cual quiere edad y reconocer los efectos provocados por la actividad física y el deporte.

Personalidad equilibrada y proactiva. Excelentes relaciones interpersonales y habilidad para trabajar en equipo o individualmente.

Facilidad de aprendizaje, liderazgo, honestidad, dinamismo y compromiso.

Con capacidad para desarrollar actividades como:

- Identificar las principales necesidades en la formación, desarrollo motoriz,  
Cualidades físicas y deportivas de los niños desde los cuatro años en adelante.
- Liderar el desarrollo de los nuevos métodos de trabajo para la mejora del deporte de formación y rendimiento a través de ideas innovadoras.
- Diseñar y ejecutar programas de entrenamiento el cual permita un óptimo desarrollo deportivo enfatizando en el futbol y la preparación física.

## **FORMACION ACADEMICA**

- TECNOLGO EN DEPORTE – ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE-  
Cali, Colombia
- DOS ( 2 ) SEMESTRES DE PROFESIONAL EN DEPORTE –  
ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE- Cali , Colombia
- BACHILLER TECNICO : COLEGIO PEDRO ANTONIO MOLINA  
– Cali , Colombia

## **EXPERIENCIA LABORAL**

- ESCUELA FORMATIVA ARSENAL UNIDAD RECREATIVA SAN LUIS.  
ENTRENADOR (Categoría Baby ) futbol  
  
JEFE INMEDIATO: Carlos rojas  
TIEMPO LABORADO: Enero 2009 – 2011
- PATIÑOS FUTBOL CLUB  
ENTRENADOR (Categoría Baby , gorrión , infantil , pre juvenil )  
  
JEFE INMEDIATO: Jefferson Patiño  
TIEMPO LABORADO: Febrero 2012 – Actualidad

## **CURSOS Y SEMINARIOS**

- **SEMINARIO INTERNACIONAL INTERCAMPUS ( ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE)** Cali , Colombia AÑO 2010
- **SEMINARIO DE CIENCIAS DEL DEPORTE GSSI ( ESCUELA NACIONAL DEL DEPORTE )** Cali , Colombia AÑO 2017
- **SEMINARIO FUTBOL POR SIEMPRE (SENA)** Cali, Colombia. AÑO 2018

## **REFERENCIAS PERSONALES**

### **CARLOS ALBERTO ROSERO**

Abogado (profesional)

Teléfono: 311 746 27 69

### **CLAUDIA LORENA RENDON**

Asesora comercial

Teléfono: 321 852 64 61

**Cordialmente,**

---

**Jonathan Patiño B.**  
**C.C 1130634002 de Cali. (v)**

**Año 2019**

**PROYECTO FUTBOL**  
**CATEGORIA INFANTIL – GORRIONES-**  
**BABY FUTBOL**

**PRESENTADO POR:**

**JONATHAN PATIÑO B.**

**PROYECTO FUTBOL**  
**CATEGORIA INFANTIL –GORRIONES –**  
**BABY FUTBOL**

**PRESENTADO A:**  
**SECRETARIA DE DEPORTE - CALI**

## **TABLA DE CONTENIDO**

- **INTRODUCCIÓN**
- **JUSTIFICACIÓN**
- **BENEFICIOS**
- **OBJETIVO GENERAL**
- **OBJETIVOS ESPECIFICOS**
- **METODOLOGIA**
- **RECURSOS**
- **METAS E INDICADORES DE GESTIÓN**



## **INTRODUCCIÓN**

El programa deportivo planeado para los niños o adolescentes en la modalidad de fútbol, posee una serie de componentes que se desarrollaran en un periodo de 12 meses (enero-diciembre)

Este proyecto respetará cada una de las edades y etapas sensibles por la cual debe pasar cada niño, teniendo en cuenta su capacidad físico-técnica, valorando su presente y nivelando a cada uno según la categoría correspondiente

Para mí es muy importante el estado psicológico del niño, su entorno familiar, los valores

Como base para obtener a futuro no solo un gran futbolista sino un excelente ciudadano.

Durante su aplicación en las sesiones de entrenamiento tendremos ayudas audiovisuales, charlas psicológicas competencias

## **JUSTIFICACIÓN**

La fisiología que caracteriza este proyecto surge de una profunda reflexión de lo que entendemos como formación, entrenamiento, y competición para una estructura de fútbol base

El objetivo fundamental será la formación, mediante las sesiones de entrenamiento que serán el resultado de la programación y la planificación.

Estos entrenamientos tienen que ir acorde a la edad de los jugadores con unos objetivos definidos y metodologías específicas

## **BENEFICIARIOS**

Los favorecidos en este proyecto son cada uno de los niños que participan en este programa, el cual les ayudará en su formación integral, motriz y deportivo, para tener una buena base en su vida social y deportiva

Beneficiada también la ciudad, las comunas que con proyectos deportivos contribuye al progreso de la ciudad.

## **OBJETIVO GENERAL**

Ofrecer oportunamente la formación básica de los fundamentos del futbol desde la primera infancia, así como los valores para formar un deportista integral.

## **OBJETIVOS ESPECIFICOS**

- Fundamentar y desarrollar adecuadamente en los niños o adolescentes habilidades técnicas y estructuras motrices básicas para la práctica de este deporte.
- Establecer planes de trabajo y programas deportivos para la enseñanza del fútbol en cada categoría.
- Fortalecimiento de la estructura corporal y funcionamiento orgánico de los niños en su práctica de fútbol
- Desarrollar las habilidades en el manejo del balón y sus fundamentos técnicos básicos
- Enseñarle al niño a ser protagonista y ganador en las competencias que participe.

## **METODOLOGIA**

Toda unidad de trabajo diario tendrá un objetivo claro; esto se conseguirá de lo fácil a lo difícil, mediante las tres fases de la enseñanza con juegos de integración avanzados y competitivos; también se utilizarán los métodos de fútbol en global y mixto.

Cada unidad de entrenamiento constará de tres fases fundamentales:

- Fase inicial o calentamiento: ejercicios básicos para colocar apto el organismo.
- Fase central o de trabajo específico: ejercicios varios con juegos técnicos, fútbol

Correctivo buscando objetivos claros acorde a la unidad de trabajo

- Final o de recuperación: en esta fase el niño viene de realizar un esfuerzo importante, por lo tanto viene la calma con ejercicios de estiramiento juegos más lentos los cuales le sirvan para salir del agotamiento de la práctica.

## **RECURSOS**

- Recursos humanos: profesor y jugadores (niños o adolescentes)
- Recursos materiales: balones, topes, conos, petos y demás elementos deportivos utilizados en esta práctica del deporte.

## **METAS E INDICADORES DE GESTIÓN**

- 1- Desarrollo y seguimiento del proyecto presentado
- 2- Desarrollo integral de cada niño o adolescente
- 3- Promoción interna de jugadores a las categorías superiores
- 4- Desarrollo y seguimiento de actividades de psico-sociales con la categoría
- 5- Realización de evaluaciones de acuerdo al proyecto establecido.
- 6- Entrega de resultados de evaluaciones realizadas
- 7- Por lo menos dos
- 8- reuniones de padres de familia (en el año).



