



# Valentina Ochoa Hernández

## PSICÓLOGA

TARJETA PROFESIONAL N°: 217351

Estado Civil: Soltera

Edad: 26 años

## PERFIL PERSONAL

Profesional con amplias habilidades de comunicación, asertividad y empatía, comprometida con mi trabajo. Tengo experiencia en el área organizacional, clínica, social y educativa, mi motivación esta en plantear soluciones a problemáticas, lo que facilita el trabajo en equipo y la coordinación con las diferentes jefaturas.

Entre los campos de interés se encuentra la Psicología Organizacional, con enfoque en el Área de Talento Humano.

## APTITUDES Y HABILIDADES

- Orientación enfocada al cumplimiento de objetivos.
- Buenas relaciones interpersonales
- Adaptación a los cambios
- Profesional dinámica y creativa en mis tareas
- Capacidad de investigación
- Profesional Universitaria y Técnica
- Capacidad de escucha
- Capacitadora
- Técnicas de gestión eficaz

## INFORMACIÓN DE CONTACTO

Teléfono: 602-4044984

Móvil: 3217181490

valen8ah1997@gmail.com

Ciudad: Santiago de Cali

Dirección: Carrera 73b# 2-52

## HISTORIAL LABORAL

### Adonitrans S.A.S / ENE 2021 - LABORANDO

Jefe directo: Jessica Alexandra Velázquez

Contacto: 3163889314

- Contribuir al logro de los objetivos organizacionales mediante el desarrollo de capacitaciones individuales y/o grupales a los colaboradores.
- Consolidación y supervisión de las prácticas de gestión humana y el mejoramiento de los procesos: plan de bienestar, plan de formación, procesos disciplinarios, informe de gestión, presupuesto, evaluación de desempeño, control de base de datos.
- Coordinar procesos de selección de más de 50 colaboradores administrativos y operativo de acuerdo a las necesidades de cada área.
- Ejecutar programas de mejoramiento con base en los resultados de las evaluaciones de desempeño.

### Escuela de Conducción Maserati / ENE - DIC 2021

Jefe directo: Nazareth Vargas

Contacto: 3207345169

- Capacitaciones en modelo de psicología, tránsito y seguridad vial
- Comportamiento vial: responsabilidades del conductor
- Salud, emociones y tránsito
- Comportamiento normativo

### Seguridad Andina / OCT 2020 - ENE 2021

Jefe directo: Mayra Mamby Bocanegra

Contacto: 3175010235

- Visitas domiciliarias, enmarcadas dentro del estudio de seguridad a través de entrevistas y cuestionarios a más de 100 personas que se postulan para los diferentes clientes (empresas) de la Ciudad Santiago de Cali y Municipios Aledaños del Valle.
- Aplicación de estudio técnico Grafológico a más de 100 colaboradores
- Evaluación de los candidatos en aspectos como: Información personal, laboral, familiar, salud, aspecto económico, financiero, judicial y ponderación de la vivienda.

### Supermercados Almacenes la 14 / FEB - AGO 2020

Jefe directa: Psicóloga Margalida Marín

Contacto: 3207882623-3173773183

- Elaboración de planes de intervención en situaciones de crisis, cuyo objetivo tenía proporcionar apoyo inmediato.
- Evaluación del impacto de la pandemia Covid -19 a través de conversatorios con los colaboradores, donde se evidencio el impacto a nivel individual, laboral y familiar. Partiendo de esto se crea un plan de acción.
- Creación de historial clínico de más de 100 pacientes.
- Investigaciones con respecto a la atención de la salud mental y sus repercusiones en el aspecto laboral y personal.
- Llevar a cabo la gestión de casos y otras tareas administrativas como gestión de agendas de citas, recepción de clientes, elaboración de informes.
- Identificación de problemas psicológicos, emocionales, conductuales u organizativos y diagnosticar trastornos.

### Policía Nacional - Estación el Diamante / FEB - MAY 2018

Jefe inmediato: Patrullero Carlos Bello

Contacto: 3226879807

- Acompañamiento de sensibilización donde se trabajó en conjunto con la policía con un grupo de infantes y adolescentes enfocados en la prevención de sustancias psicoactivas y preparación para el futuro laboral, dentro de un contexto vulnerable.

## HISTORIAL ACADÉMICO

### Estudio Universitario

Universidad Cooperativa de Colombia

Carrera: Psicología  
Promoción: Cali 2020

### Estudio Técnico Laboral

CIE BALBINO SOLANO

Técnico Laboral en Auxiliar de Recursos Humanos  
Promoción: Cali 2022

### Diplomado

Universidad Cooperativa de Colombia Seminario de  
Profundización

Título: Fundamentos en Psicología Educativa Y Ambientes de  
Aprendizaje.  
Promoción: Cali 2019

### Estudio Universitario

Universidad de San Buenaventura

Título: Especialista en Psicología de la Salud Ocupacional  
Promoción: Cali 2023

## REFERENCIA PERSONAL

Luz Mery Salcedo  
Profesión: Pensionada  
Contacto: 3117482481

Hans Ochoa Rodríguez  
Ocupación: Independiente  
Contacto: 3166272712

## REFERENCIA PROFESIONAL

Ricaurte Cuellar Meléndez  
Profesión: Director de la Empresa Adonitrans S.A.S  
Contacto: 3224103849

## INFORMACIÓN ADICIONAL

- Manejo de TIC
- Excel Intermedio
- Disponibilidad completa y de viajar
- Licencia de conducción y vehículo propio
- Manejo del Programa Atlas Tic
- Manejo de seguridad social y liquidación de aportes



**Psicóloga Especialista en Salud Ocupacional**  
**Valentina Ochoa Hernández**  
**C.C 1.144.096.170 de Cali.**