

ALEXANDER VARELA LENIS

C.C. # 16.461.906

42 años

Carrera 3 #14-37, Bolívar - Yumbo - Valle

Cel.: 3226086854



ESTUDIOS

2015	<i>Técnico en Salud Ocupacional</i>	Sena
2016	<i>Curso avanzado de alturas</i>	Comfandi
2017	<i>Capacitación virtual SGSST (50 horas)</i>	Sura
2017	<i>Salud ocupacional. Profesional (suspendido)</i>	Uniajc
2018	<i>Metodología de investigación y análisis de incidentes, accidentes de trabajo y enfermedad laboral</i>	ARL Sena Sura -
2018	<i>Investigación y análisis de enfermedad laboral en ambientes de trabajo</i>	ARL Sena Sura -
2018	<i>Enfoque en el orden y aseo</i>	ARL Sena Sura -
2018	<i>Estructuración de un sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo</i>	ARL Sena Sura -
2019	<i>Inducción al sistema general de riesgos laborales</i>	ARL Sena Sura -
2019	<i>Aplicación de la cultura del cuidado en las tareas de alto riesgo</i>	ARL Sena Sura -
2019	<i>Peligros y riesgos laborales</i>	ARL Sena Sura -

2019	<i>Coordinador en alturas</i>	Activa
2020-2021	<i>Reentrenamiento en alturas</i>	Activa
2021	<i>Actualización virtual SGSST (20 horas)</i>	Sura
2021	<i>Rescate vertical – Nivel intermedio</i>	Activa
2021-2022	<i>Reentrenamiento de alturas</i>	Activa
2022	<i>Retomar estudios profesionales en Intenalco</i>	
2022	<i>Actualización Coordinador de alturas según Resolución 4272</i>	Activa

IDIOMAS

Español: Natal.

Inglés: Básico.

EXPERIENCIA LABORAL

- **De 17/04/2015 a 17/10/2015 Yumbo - Valle**
UNIVERSIDAD DEL VALLE, Sector Educativo
Cargo ocupado: Salud Ocupacional
Tareas realizadas: Inspecciones de seguridad, E.P.P., Inspecciones de Extintores, Inspecciones de puesto de trabajo, Elaborar SG-SSP, Elaboración de Matriz de Riesgos, Elaboración de Planes de Choque a cafetería y frutería, Pausas Activas, Elaboración de plan de Emergencia.
- **2015 Yumbo – Valle. Panadería Tolima.**
Levantamiento de documentación del SG-SST.
- **De 13/02/2017 al 31/03/2017 Yumbo – Valle.**
FUNDACION MIXTA POLITECNICO UNIVALLE – YUMBO, Sector educativo.
Cargo desempeñado: Auxiliar del SG-SST.
Tareas realizadas: Inspecciones de seguridad, E.P.P., Inspecciones de Extintores, Inspecciones de puesto de trabajo, Elaborar SG-SSP, Elaboración de Matriz de Riesgos, Elaboración de Planes de Choque a cafetería y frutería, Pausas Activas, Elaboración de plan de Emergencia. Capacitaciones en EPP, COPASST, Comité de Convivencia Laboral en la sede de la Univalle en Santander de Quilichao.
- **De 19/02/2017 al 28/09/2017 Yumbo – Valle.**
ANDESER S.A.S., Producción, transformación y conservación de carne y derivados cárnicos.
Cargo desempeñado: Auxiliar del SG-SST.
Tareas realizadas: Inspección de accidentes. Actualización del SG_SST, capacitaciones.

➤ **Del 02/10/2017 al 15/12/2017 Cali - Valle.**

AT. Arquitectura, Obra civil.

Cargo desempeñado: Coordinador SG-SST.

Tareas realizadas: Identificar y valorar riesgos y peligros dentro de la obra, aplicar medidas correctivas, seleccionar los EPP de acuerdo a los riesgos valorados, realizar capacitaciones en torno al SG-SST, etc.

➤ **Del 27/01/2018 al 30/12/2021. Yumbo – Valle.**

La Montañita Constructores S.A.S., Obra civil.

Cargo desempeñado: Inspector en SST.

Tareas realizadas: Identificar y valorar riesgos y peligros dentro de la obra, aplicar medidas correctivas, seleccionar los EPP de acuerdo a los riesgos valorados, realizar capacitaciones en torno al SG-SST, visitar obras, realizar inspecciones de seguridad, investigar accidentes laborales, etc.

➤ **Del 2/03/2022 al 1/06/2022. Cali – Valle.**

Constructor Metálico de Colombia (Independiente).

Cargo: coordinador de alturas.

Tareas realizadas: firmar permisos de alturas y firmar permisos en caliente.

➤ **Del 3/06/2022 al 15/02/2023. Cali – Valle.**

Concali Colombia SAS.

Cargo: Inspector SST.

Tareas realizadas: Identificar peligros, valorar riesgos dentro de las instalaciones u obras, aplicar medidas correctivas, seleccionar los EPP de acuerdo a los riesgos valorados, realizar capacitaciones, socializaciones en inducciones con respecto al SGI, visitar puntos de instalaciones de gas, realizar inspecciones de seguridad, investigar accidentes laborales, firmar permisos de alturas, etc.

➤ **Del 20/02/2023 al 8/03/2023. Acopi – Yumbo. Imevalle SAS.**

Cargo: Auxiliar SST y Gestión Humana.

Tareas realizadas: Inspecciones de EPP, entrega de EPP y dotación, inventario, capacitaciones, charlas, inducciones y gestión documental en materia de SST y gestión humana.

REFERENCIAS LABORALES

❖ **Carolina Castro Bonilla**

Empresa: Universidad Del Valle

Cargo: Coordinadora de Bienestar Universitario

Celular: 3175635984

❖ **Rober A. Yela Melo.**

Empresa: ANDESER S.A.S.

Cargo: Gerente.

Celular: 3128263529.

❖ **Amado Jaramillo Ospina.**

Empresa: AT Arquitectura

Cargo: Gerente administrativo

Celular: 3122914208

❖ **Liza Yohana Candamil.**

Empresa: La Montañita Constructores S.A.S.

Cargo: Coordinadora SST

Celular: 3013303757

❖ **Ingeniero. Cristian Ramírez.**

Empresa: Constructor Metálico de Colombia.

Cargo: Ingeniero

Celular: 3137645803

❖ **Mauricio García.**

Empresa: Concali SAS

Cargo: Coordinador SGI

Celular: 3102801280

❖ **María I. Victoria Potes.**

Empresa: Imevalle SAS

Cargo: Coordinadora de Gestión Humana.

Celular: 3154633785

REFERENCIAS PERSONALES

Luz Mary Rebellón Navia

Esposa

Auxiliar Administrativa

3122169091

E-mail: lumarena0128@hotmail.com

Herney Varela Lenis

Hermano

Médico General

3164251283

E-mail: neychuz@hotmail.com

Olmedo Ortiz Acevedo

Amigo

Abogado

3113591342

INTERESES

Realizar un trabajo en el cual demuestre mis habilidades, destrezas y conocimientos en el cargo a ejecutar; y así mismo, poder continuar con mis estudios a nivel profesional.