

ALEXANDER VARELA LENIS

C.C. # 16.461.906

42 años

Carrera 3 #14-37, Bolívar - Yumbo - Valle

Cel.: 3226086854



ESTUDIOS

2015	Técnico en Salud Ocupacional	Sena
2016	Curso avanzado de alturas	Comfandi
2017	Capacitación virtual SGSST (50 horas)	Sura
2017	Salud ocupacional. Profesional (suspendido)	Uniajc
2018	Metodología de investigación y análisis de incidentes, accidentes de trabajo y enfermedad laboral	ARL Sura - Sena
2018	Investigación y análisis de enfermedad laboral en ambientes de trabajo	ARL Sura - Sena
2018	Enfoque en el orden y aseo	ARL Sura - Sena
2018	Estructuración de un sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo	ARL Sura - Sena
2019	Inducción al sistema general de riesgos laborales	ARL Sura - Sena
2019	Aplicación de la cultura del cuidado en las tareas de alto riesgo	ARL Sura - Sena
2019	Peligros y riesgos laborales	ARL Sura - Sena

2019	<i>Coordinador en alturas</i>	Activa
2020-	<i>Reentrenamiento en alturas</i>	Activa
2021		
2021	<i>Actualización virtual SGSST (20 horas)</i>	Sura
2021	<i>Rescate vertical – Nivel intermedio</i>	Activa
2021-	<i>Reentrenamiento de alturas</i>	Activa
2022		
2022	<i>Retomar estudios profesionales en Intenalco</i>	
2022	<i>Actualización Coordinador de alturas según Resolución 4272</i>	Activa

IDIOMAS

Español: Natal.

Inglés: Básico.

EXPERIENCIA LABORAL

- **De 17/04/2015 a 17/10/2015 Yumbo - Valle**
UNIVERSIDAD DEL VALLE, Sector Educativo
Cargo ocupado: Salud Ocupacional
Tareas realizadas: Inspecciones de seguridad, E.P.P., Inspecciones de Extintores, Inspecciones de puesto de trabajo, Elaborar SG-SSP, Elaboración de Matriz de Riesgos, Elaboración de Planes de Choque a cafetería y frutería, Pausas Activas, Elaboración de plan de Emergencia.
- **2015 Yumbo – Valle. Panadería Tolima.**
Levantamiento de documentación del SG-SST.
- **De 13/02/2017 al 31/03/2017 Yumbo – Valle.**
FUNDACION MIXTA POLITECNICO UNIVALLE – YUMBO, Sector educativo.
Cargo desempeñado: Auxiliar del SG-SST.
Tareas realizadas: Inspecciones de seguridad, E.P.P., Inspecciones de Extintores, Inspecciones de puesto de trabajo, Elaborar SG-SSP, Elaboración de Matriz de Riesgos, Elaboración de Planes de Choque a cafetería y frutería, Pausas Activas, Elaboración de plan de Emergencia. Capacitaciones en EPP, COPASST, Comité de Convivencia Laboral en la sede de la Univalle en Santander de Quilichao.
- **De 19/02/2017 al 28/09/2017 Yumbo – Valle.**
ANDESER S.A.S., Producción, transformación y conservación de carne y derivados cárnicos.
Cargo desempeñado: Auxiliar del SG-SST.
Tareas realizadas: Inspección de accidentes. Actualización del SG_SST, capacitaciones.

➤ **Del 02/10/2017 al 15/12/2017 Cali - Valle.**

AT. Arquitectura, Obra civil.

Cargo desempeñado: Coordinador SG-SST.

Tareas realizadas: Identificar y valorar riesgos y peligros dentro de la obra, aplicar medidas correctivas, seleccionar los EPP de acuerdo a los riesgos valorados, realizar capacitaciones en torno al SG-SST, etc.

➤ **Del 27/01/2018 al 30/12/2021. Yumbo – Valle.**

La Montañita Constructores S.A.S., Obra civil.

Cargo desempeñado: Inspector en SST.

Tareas realizadas: Identificar y valorar riesgos y peligros dentro de la obra, aplicar medidas correctivas, seleccionar los EPP de acuerdo a los riesgos valorados, realizar capacitaciones en torno al SG-SST, visitar obras, realizar inspecciones de seguridad, investigar accidentes laborales, etc.

➤ **Del 2/03/2022 al 1/06/2022. Cali – Valle.**

Constructor Metálico de Colombia (Independiente).

Cargo: coordinador de alturas.

Tareas realizadas: firmar permisos de alturas y firmar permisos en caliente.

➤ **Del 3/06/2022 al 15/02/2023. Cali – Valle.**

Concali Colombia SAS.

Cargo: Inspector SST.

Tareas realizadas: Identificar peligros, valorar riesgos dentro de las instalaciones u obras, aplicar medidas correctivas, seleccionar los EPP de acuerdo a los riesgos valorados, realizar capacitaciones, socializaciones en inducciones con respecto al SGI, visitar puntos de instalaciones de gas, realizar inspecciones de seguridad, investigar accidentes laborales, firmar permisos de alturas, etc.

➤ **Del 20/02/2023 al 8/03/2023. Acopi – Yumbo. Imevalle SAS.**

Cargo: Auxiliar SST y Gestión Humana.

Tareas realizadas: Inspecciones de EPP, entrega de EPP y dotación, inventario, capacitaciones, charlas, inducciones y gestión documental en materia de SST y gestión humana.

REFERENCIAS LABORALES

❖ **Carolina Castro Bonilla**

Empresa: Universidad Del Valle

Cargo: Coordinadora de Bienestar Universitario

Celular: 3175635984

❖ **Rober A. Yela Melo.**

Empresa: ANDESER S.A.S.

Cargo: Gerente.

Celular: 3128263529.

❖ **Amado Jaramillo Ospina.**

Empresa: AT Arquitectura

Cargo: Gerente administrativo

Celular: 3122914208

❖ **Liza Yohana Candamil.**

Empresa: La Montañita Constructores S.A.S.

Cargo: Coordinadora SST

Celular: 3013303757

❖ **Ingeniero. Cristian Ramírez.**

Empresa: Constructor Metálico de Colombia.

Cargo: Ingeniero

Celular: 3137645803

❖ **Mauricio García.**

Empresa: Concali SAS

Cargo: Coordinador SGI

Celular: 3102801280

❖ **María I. Victoria Potes.**

Empresa: Imevalle SAS

Cargo: Coordinadora de Gestión Humana.

Celular: 3154633785

REFERENCIAS PERSONALES

Luz Mary Rebellón Navia

Esposa

Auxiliar Administrativa

3122169091

E-mail: lumarena0128@hotmail.com

Herney Varela Lenis

Hermano

Médico General

3164251283

E-mail: neychuz@hotmail.com

Olmedo Ortiz Acevedo

Amigo

Abogado

3113591342

INTERESES

Realizar un trabajo en el cual demuestre mis habilidades, destrezas y conocimientos en el cargo a ejecutar; y así mismo, poder continuar con mis estudios a nivel profesional.