

	<b>Certificado de Aptitud</b>		
	Informe seguridad y salud en el trabajo		
	<b>EMPRESA</b>		
	METRO JUNIORS SAS		

**ACTIVIDAD ECONOMICA:** TRANSPORTE DE PASAJEROS

<b>CIUDAD</b>	BOGOTÁ D.C. CUNDINAMARCA - MEDICINA LABORAL S.A.S				
<b>FECHA</b>	17/10/2019	<b>TIPO DE EXAMEN</b>	PRE-INGRESO		
<b>NO. DOCUMENTO</b>	CC. 79.144.416	<b>EDAD</b>	63	<b>GENERO</b>	M
<b>NOMBRES Y APELLIDOS:</b>	LOPEZ GOMEZ OSCAR ALFONSO				
<b>TIPO DE CARGO</b>	OPERATIVO	<b>CARGO U OFICIO</b>	CONDUCTOR		

**EXAMENES REALIZADOS**

AUDIOMETRÍA - ENFASIS OSTEOMUSCULAR - EXAMEN MEDICO DE INGRESO - OPTOMETRIA - PRUEBA DE COORDINACIÓN MOTRIZ - TEST PSICOLÓGICO O WARTEGG

**CONCEPTO DE APTITUD**

Apto para trabajar sin restricciones

**OTROS CONCEPTOS**

N/A

**OBSERVACIONES**

- EVITAR EXPOSICIÓN A RUIDO CONTINUO SUPERIOR A 85 DB , USO DE PROTECCIÓN AUDITIVA DE ACUERDO A RIESGO.
- CORRECCIÓN OPTICA SOLO PARA VISIÓN CERCANA Y ESFUERZOS VISUALES LEJANOS PROLONGADOS

**RECOMENDACIONES PARA LA EMPRESA**

PAUSAS ACTIVAS DE ACUERDO A PROTOCOLO ESTABLECIDO POR LA EMPRESA - CONTINUAR REALIZANDO EXÁMENES MÉDICOS PERIÓDICOS - SE RECOMIENDA REALIZAR CAPACITACIONES PARA MANTENER Y MEJORAR HIGIENE POSTURAL - REALIZAR LEVANTAMIENTO DE CARGAS CON TÉCNICA APROPIADA Y DE ACUERDO A LOS LIMITES PERMISIBLES ESTABLECIDOS

**RECOMENDACIONES PARA EL TRABAJADOR**

SE ACONSEJA MANTENER ESTILOS DE VIDA SALUDABLES - REALIZACIÓN DE ACTIVIDAD FÍSICA AERÓBICA 150 MINUTOS A LA SEMANA DE ACUERDO A INDICACIÓN MEDICA Y TOLERANCIA A LA ACTIVIDAD - MANTENER ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y BALANCEADA - SE DA CONSEJERÍA PARA DISMINUCIÓN DE PESO CON MEJORÍA EN HÁBITOS DE VIDA Y SEGUIMIENTO POR MEDICO Y NUTRICIONISTA - SE INDICA VALORACIÓN MEDICA - SE ACONSEJA MANTENER ADECUADOS HÁBITOS POSTURALES DURANTE LA REALIZACIÓN DE LAS TAREAS - VALORACIÓN POR OPTOMETRÍA - HACER USO DE MEDIAS CON GRADIENTE DE PRESIÓN INDICADA POR MEDICO TRATANTE

**RECOMENDACIONES AUDIOMETRIA**

CONTROL EN UN AÑO - CONTROL SALUD OCUPACIONAL - PAUTAS DE HIGIENE Y CONSERVACIÓN AUDITIVA - CONDUCIR CON VENTANA CERRADA, ALTERNAR TELÉFONO EN AMBOS OÍDOS, VOLUMEN MODERADO DE MÚSICA, TELEVISOR Y TELÉFONO. NO USO DE HISOPOS DENTRO DE CONDUCTO AUDITIVO



**RECOMENDACIONES OPTOMETRIA**

PAUSAS ACTIVAS- DESCANSAR CADA 40 MINUTOS LOS OJOS MIRANDO DURANTE 5 MINUTOS UN PUNTO LEJANO - USO DE ELEMENTOS DE PROTECCION OCULAR

	<b>Certificado de Aptitud</b> Informe seguridad y salud en el trabajo		
	EMPRESA		
	METRO JUNIORS SAS		

ACTIVIDAD ECONOMICA: TRANSPORTE DE PASAJEROS
--

CIUDAD	BOGOTÁ D.C. CUNDINAMARCA - MEDICINA LABORAL S.A.S				
FECHA	17/10/2019	TIPO DE EXAMEN	PRE-INGRESO		
NO. DOCUMENTO	CC. 79.144.416	EDAD	63	GENERO	M
NOMBRES Y APELLIDOS:	LOPEZ GOMEZ OSCAR ALFONSO				
TIPO DE CARGO	OPERATIVO	CARGO U OFICIO	CONDUCTOR		

<b>Consentimiento informado del aspirante o trabajador</b>	
<p>Yo <u>LOPEZ GOMEZ OSCAR ALFONSO</u> identificado con CC No. <u>79.144.416</u>. Autorizo al profesional abajo mencionado, a que se me realice de manera voluntaria el examen médico ocupacional y/o exámenes complementarios y dejo constancia de que tuve la oportunidad de manifestar mi consentimiento para la realización de examen médico ocupacional y/o exámenes complementarios necesarios y referenciados en este documento. Comprendo el propósito, los beneficios, la interpretación, limitaciones y riesgos del examen médico ocupacional y/o exámenes complementarios, a partir de la información recibida por el profesional abajo mencionado. Certifico que la información que he suministrado es verdadera, completa y acepto el manejo de confidencialidad que Medicina Laboral S.A.S. dé a la misma, autorizo que la información recopilada en las bases de datos puede ser utilizada para la implementación de los Sistemas de Vigilancia Epidemiologica de las empresas y la realización de estudios de investigación con fines científicos. (Ley 1581 de 2012). Suministre la información necesaria a las personas o entidades contempladas en la legislación para el desarrollo del sistema de gestión de la seguridad y salud en el trabajo (SG-SST).</p>	
Profesional <div>  <div>                         Dra. Diana La Torre L.                          Especialista en Salud Ocupacional                          Universidad El Bosque                          C.C. 20.957.985 Res. 25-5569                     </div> </div>	Aspirante o trabajador <div>  </div>
DRA DIANA LA TORRE LSO 25-5569	CC. 79.144.416
SEDE: SANTA BARBARA CRA 7 BIS A NO. 123-86 PBX: 744 63 46 - BOGOTÁ D.C. CUNDINAMARCA www.medilaboral.com jefaturadeservicios@medilaboral.com	