

	Certificado de Aptitud Informe seguridad y salud en el trabajo				
	EMPRESA				
	METRO JUNIORS SAS				

ACTIVIDAD ECONOMICA: TRANSPORTE DE PASAJEROS

CIUDAD	BOGOTÁ D.C. CUNDINAMARCA - MEDICINA LABORAL S.A.S				
FECHA	01/08/2019	TIPO DE EXAMEN	PRE-INGRESO		
NO. DOCUMENTO	CC. 79.249.194	EDAD	48	GENERO	M
NOMBRES Y APELLIDOS:	RODRIGUEZ CAMARGO NELSON FREDY				
TIPO DE CARGO	OPERATIVO	CARGO U OFICIO	CONDUCTOR		

EXAMENES REALIZADOS	
AUDIOMETRÍA - ENFASIS OSTEOMUSCULAR - EXAMEN MEDICO DE INGRESO - OPTOMETRIA - PRUEBA DE COORDINACIÓN MOTRIZ - TEST PSICOLÓGICO O WARTEGG	
CONCEPTO DE APTITUD	OTROS CONCEPTOS
Apto para trabajar sin restricciones	N/A

OBSERVACIONES

SE DAN RECOMENDACIONES DE LIMPIEZA ÓTICA IZQUIERDA IDEALMENTE CURETAJE O ASPIRACIÓN CON PROFESIONAL.SE SUGIERE TOMA DE AUDIOMETRIA POSTLIMPIEZA PARA CONFIRMAR DESCENSO UNICO DE UMBRAL AUDITIVO. DEBE EVITAR EXPOSICIÓN CONTINUA A RUIDO SUPERIOR A 85 DB EN 8 HORAS O SU EQUIVALENTE EN TIEMPO.

RECOMENDACIONES PARA LA EMPRESA

PAUSAS ACTIVAS DE ACUERDO A PROTOCOLO ESTABLECIDO POR LA EMPRESA - CONTINUAR EL USO DE ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL DE ACUERDO A EXPOSICIÓN DE RIESGO - SE RECOMIENDA REALIZAR CAPACITACIONES PARA MANTENER Y MEJORAR HIGIENE POSTURAL - SE ACONSEJA CAMBIAR DE POSICIÓN A LO LARGO DE LA JORNADA LABORAL EN SEDESTACIÓN / BIPEDESTACIÓN

RECOMENDACIONES PARA EL TRABAJADOR

REQUIERE USO DE MEDIAS DE COMPRESION DE BAJO CALIBRE HASTA RODILLA. - SE ACONSEJA MANTENER ESTILOS DE VIDA SALUDABLES - MANTENER ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y BALANCEADA - SE ACONSEJA MANTENER ADECUADOS HÁBITOS POSTURALES DURANTE LA REALIZACIÓN DE LAS TAREAS - REALIZACIÓN DE ACTIVIDAD FÍSICA AERÓBICA 150 MINUTOS A LA SEMANA DE ACUERDO A INDICACIÓN MEDICA Y TOLERANCIA A LA ACTIVIDAD - SE DA CONSEJERÍA PARA DISMINUCIÓN DE PESO CON MEJORÍA EN HÁBITOS DE VIDA Y SEGUIMIENTO POR MEDICO Y NUTRICIONISTA

RECOMENDACIONES AUDIOMETRIA

CONTROL EN UN AÑO - CONTROL AUDIOLOGIA OCUPACIONAL - LAVADO AUDITIVO AMBOS OÍDOS - LIMPIEZA AUDITIVA - NO LAVADO OTICO - PAUTAS DE HIGIENE Y CONSERVACIÓN AUDITIVA - REPOSO AUDITIVO POST JORNADA, NO USO DE AUDÍFONOS DE MÚSICA; ALTERNAR TELÉFONO EN AMBOS OÍDOS, NO USO DE HISOPOS DENTRO DEL CONDUCTO AUDITIVO



RECOMENDACIONES OPTOMETRIA

PAUSAS ACTIVAS- DESCANSAR CADA 40 MINUTOS LOS OJOS MIRANDO DURANTE 5 MINUTOS UN PUNTO LEJANO

	Certificado de Aptitud Informe seguridad y salud en el trabajo		
	EMPRESA		
	METRO JUNIORS SAS		

ACTIVIDAD ECONOMICA: TRANSPORTE DE PASAJEROS
--

CIUDAD	BOGOTÁ D.C. CUNDINAMARCA - MEDICINA LABORAL S.A.S				
FECHA	01/08/2019	TIPO DE EXAMEN	PRE-INGRESO		
NO. DOCUMENTO	CC. 79.249.194	EDAD	48	GENERO	M
NOMBRES Y APELLIDOS:	RODRIGUEZ CAMARGO NELSON FREDY				
TIPO DE CARGO	OPERATIVO	CARGO U OFICIO	CONDUCTOR		

Consentimiento informado del aspirante o trabajador	
<p>Yo <u>RODRIGUEZ CAMARGO NELSON FREDY</u> identificado con CC No. <u>79.249.194</u>. Autorizo al profesional abajo mencionado, a que se me realice de manera voluntaria el examen médico ocupacional y/o exámenes complementarios y dejo constancia de que tuve la oportunidad de manifestar mi consentimiento para la realización de examen médico ocupacional y/o exámenes complementarios necesarios y referenciados en este documento. Comprendo el propósito, los beneficios, la interpretación, limitaciones y riesgos del examen médico ocupacional y/o exámenes complementarios, a partir de la información recibida por el profesional abajo mencionado. Certifico que la información que he suministrado es verdadera, completa y acepto el manejo de confidencialidad que Medicina Laboral S.A.S. dé a la misma, autorizo que la información recopilada en las bases de datos puede ser utilizada para la implementación de los Sistemas de Vigilancia Epidemiologica de las empresas y la realización de estudios de investigación con fines científicos. (Ley 1581 de 2012). Suministre la información necesaria a las personas o entidades contempladas en la legislación para el desarrollo del sistema de gestión de la seguridad y salud en el trabajo (SG-SST).</p>	
Profesional  <small>Dra. Viviana Estupiñán C. Medico Especialista en Seguridad y Salud en el Trabajo R.M. 1019046672 Lic SST 12300</small>	Aspirante o trabajador 
DRA. VIVIANA ELOISA ESTUPIÑAN CUESTA LICENCIA 12300 DE 18/10/2	CC. 79.249.194
SEDE: CALLE 26 CALLE 27 #27-21 PBX: 744 6346 - BOGOTÁ D.C. CUNDINAMARCA www.medilaboral.com jefaturadeservicios@medilaboral.com	