

IDENTIFICACIÓN DEL PACIENTE

FECHA DEL EXAMEN: 4/08/2020 08:47 a.m.

Documento: 79452552
 Sexo: M
 Fecha nacimiento: 15/05/1968
 Municipio de residencia: MEDELLIN
 Teléfono: 3223047156
 Profesión: BACHILLER
 Escolaridad: Secundaria COMPLETA
 Estrato: 2
 ARL: NR

Paciente: JUAN MARCOS MAHECHA DUARTE
 Edad: 52 años
 Lugar de nacimiento: MAGANGUE
 Dirección: BETANIA
 Empresa: ASOCIACION DE TRANSPORTADORES ESPECIALES (AS TRANSPORTES)
 Cargo: CONDUCTOR
 Estado civil: CASADO(A)
 EPS: Saviasalud
 AFP: NR



MOTIVO DE CONSULTA: Ingreso laboral

CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD OCUPACIONAL

CON RECOMENDACIONES PARA EL CARGO A DESEMPEÑAR

OBSERVACIONES Y DETALLES DE LA RESTRICCIÓN:

OBSERVACIONES GENERALES
<p>Prueba de Sustancias sin alteración. Paracrítico en sangre sin alteraciones restrictivas. Se le realizó prueba psicosenométrica, audiometría, visíometría sin alteraciones restrictivas para el cargo a desempeñar según Resolución 217 de 2014. Paciente en el momento en buenas condiciones generales con examen médico en análisis cardiopulmonar, osteoarticular, dermatológico, y neurológico sin alteraciones de importancia que le impidan realizar su actividad laboral.</p> <p>Observaciones generales preventivas:</p> <ol style="list-style-type: none"> Higiene postural de acuerdo al cargo a desempeñar Uso de elementos de protección personal de acuerdo al cargo a desempeñar Casaca en higiene personal y cuidados de espinas. El empleador debe de manera periódica inspeccionar puesto de trabajo, evitando así posiciones sedentes prolongadas. Buscar un adecuado programa de salidas activas de manera periódica durante la jornada laboral. Concientización en la prevención de riesgos propios del trabajo, en notificar cualquier incidencia o accidente laboral y acatar recomendaciones del programa de seguridad y salud en el trabajo de la empresa. Capacitar en manejo adecuado de cargas con mecánica corporal adecuada, sobre cargas, descargas y agarre de cargas, no sobrepasar los límites de peso para carga individual. Adoptar estilos de vida saludable, ejercicio cardiovascular 60 minutos diarios, dieta balanceada alta en fibra, frutas y vegetales, baja en azúcares, carbohidratos y grasas.
RECOMENDACIONES
<ol style="list-style-type: none"> Adoptar estilos de vida saludable, ejercicio cardiovascular 60 minutos diarios, dieta balanceada alta en fibra, frutas y vegetales, baja en azúcares, carbohidratos y grasas. Usar lentes permanentes. Control anual por optometría. Consultar a medicina general para manejo de alteración en lípidos que no genera restricciones.
<p>EXAMEN PARA USO EXCLUSIVO DE ASOCIACION DE TRANSPORTADORES ESPECIALES (AS TRANSPORTES) NIT 811036515-9 EN NINGÚN CASO PODRÁ SER UTILIZADA POR OTRA EMPRESA SO PENA DE LAS SANCIONES DESCRITAS EN EL ART 3. DE LA RESOLUCIÓN 1918 DE 2009, MINISTERIO DE PROTECCIÓN SOCIAL.</p>

Para efectos legales el paciente y el médico especialista en salud ocupacional declaran BAJO GRAVEDAD DE JURAMENTO que la información suministrada en este documento es verdadera. Queda bajo facultad de la empresa contratante el vincular laboralmente al paciente en el cargo a desempeñar teniendo en cuenta la evaluación del CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD OCUPACIONAL, las exigencias de la empresa y demás requisitos de la misma.

Juliana M

JULIANA MARULANDA
 Mon Apr 29 2019 14:33:31
 JULIANA MARULANDA RESTREPO
 SALUD OCUPACIONAL
 Registro: 2017060103210

[Handwritten signature]

JUAN MAHECHA
 Tue Aug 4 2020 07:08:49

Firma del paciente

ASOCIACION DE TRANSPORTADORES ESPECIALES