



CERT
CONCEPTO MÉDICO

Motivo de consulta: Ingreso

Fecha de consulta: 04/02/2022

Información paciente	
Empresa: PERSONAL EXPRESS S.A.S	Empresa en misión:
Nombre completo: Linda Carolina Alvarez Gomez	Identificación: CC: 1017178214
Responsable: El mismo paciente	Acompañante: Ninguno
Cargo: CONDUCTOR.	Fecha nacimiento: 12/03/1990
Edad: 31	Genero: Femenino
Estado civil: Unión Libre	Escolaridad: Básica secundaria
Teléfono: 3113461255	Dirección: Antioquia, Medellín, Cra 46a # 89 71
Nº hijos: 2	ARL:
EPS: EPS Sura	AFP: Colpensiones



Exámenes analizados
<ul style="list-style-type: none"> • Audiometría. • Examen medico Ocupacional. • Perfil lipídico, glucemia normales .. • Psicosensometrco teórico práctico : normal .. • Toxicología cocaína , marihuana , anfetaminas , benzodiacepinas , opiaceos, , negativo .. • Visiometría.

Concepto de aptitud
Apto para la labor.

Anexo
<p>EXAMEN MEDICO OCUPACIONAL DE INGRESO CON ÉNFASIS OSTEOMUSCULAR. APTO PARA EL CARGO DE CONDUCTOR.</p> <p>SE RECOMIENDA VALORACIÓN POR NUTRICIONISTA POR LA EPS.</p> <p>SE RECOMIENDA VALORACIÓN POR OPTOMETRIA PERIÓDICAMENTE POR LA EPS , USO DE LENTES PERMANENTES PARA SU LABOR.</p> <p>VIGILAR QUE EL TRABAJADOR TENGA EL TIPO DE PROTECCIÓN ADECUADA PARA LA TAREA SEGÚN LOS RIESGOS DEL OFICIO.</p> <p>INSTRUIR EN LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES Y LESIONES, BUEN USO DE LOS ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL Y REPORTE OPORTUNO DE INCIDENTES Y ACCIDENTES LABORALES. CONOCER Y APLICAR EN FORMA CORRECTA LAS NORMAS DE SEGURIDAD, EVITAR DISTRACCIONES, PROMOVER CONDUCTAS DE NO DISTRACCIÓN (DONDE PONGA LA MANO PONGA EL OJO, DONDE PONGA EL OJO PONGA SU ATENCIÓN).</p> <p>TRABAJO ESTÁTICO: VERIFICACIÓN DE LAS CONDICIONES ERGONÓMICAS DEL PUESTO DE TRABAJO. INDUCCIÓN EN HIGIENE POSTURAL Y PAUSAS ACTIVAS.</p> <p>TRABAJO DINÁMICO Y MOVIMIENTO DE CARGAS: SE DEBE REALIZAR INDUCCIÓN EN MANEJO SEGURO DE CARGAS E HIGIENE POSTURAL. MOVIMIENTOS REPETITIVOS: PAUSAS ACTIVAS CON ÉNFASIS EN ESTIRAMIENTO Y DESCANSO DE LAS ZONAS CORPORALES INVOLUCRADAS. ADECUADA INDUCCIÓN POR PARTE DEL EMPLEADOR EN LAS NORMAS DE HIGIENE POSTURAL.</p> <p>INGRESO AL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR: CONTROL DE PESO, DIETA SANA, HACER EJERCICIO REGULARMENTE (AL MENOS 45 MINUTOS 3 VECES POR SEMANAS). CONSULTAR NUTRICIONISTA DE EPS PARA CAMBIO DE HÁBITOS ALIMENTICIOS, SEGUIR UNA CALIDAD DE VIDA SANA Y CONTROL DEL STRES E INCENTIVAR ESTILOS DE VIDA SALUDABLES EN LA EMPRESA, PAUSAS ACTIVAS EN SITIO DE TRABAJO Y REALIZAR EJERCICIO DE CARDIOVASCULAR.</p>

CERT

EVALUACIÓN VISUAL PERIÓDICA: PARA VERIFICAR EL ESTADO DE LA SALUD VISUAL, EL CUAL DEBE ESTAR ACORDE A LAS EXIGENCIAS LABORALES. SE INFORMA AL PACIENTE QUE DEBE MANTENER UNA BUENA SALUD E HIGIENE VISUAL; MEJORAR HÁBITOS EN EL PUESTO DE TRABAJO COMO UNA BUENA Y ADECUADA ILUMINACIÓN, USO DE IMPLEMENTO DE SEGURIDAD PERSONAL, LENTES OFTALMOLÓGICOS QUE CORRIGEN SU DEFICIENCIA VISUAL, REALIZAR PAUSAS ACTIVAS MIRANDO A DISTANCIAS CONTRARIAS A LAS HABITUALES. NO AUTO-MEDICARSE SI PRESENTA ALGÚN TRAUMA O MOLESTIA OCULAR.

EN CUANTO A PREVENCIÓN DE RIESGO DE COVID 19: PARA EVITAR EL CONTACTO ENTRE LAS PERSONAS, PROPICIAR EL DISTANCIAMIENTO SOCIAL, HASTA TANTO PERMANEZA VIGENTE LA EMERGENCIA SANITARIA DECLARADA POR EL MINISTERIO DE SALUD Y PROTECCIÓN SOCIAL. LAVADO FRECUENTE DE MANOS CON AGUA Y JABÓN, USO ESTRICTO DE TAPABOCAS. EN CASO DE PRESENTAR SÍNTOMAS RESPIRATORIOS, FIEBRE, FALTA DE OLFATO O GUSTO, DOLORES MUSCULARES Y ARTICULARES, CONTACTO CON PERSONAS POSITIVAS PARA COVID, DEBE REALIZAR REPORTE A EPS Y EMPRESA.

Recomendaciones generales

- Usar adecuadamente los elementos de protección personal.
- Hábitos de vida saludable: dieta balanceada y ejercicio diario por 30 minutos.
- Adecuada higiene postural.
- Seguir el manual vigente de higiene y seguridad industrial de la empresa.
- Reportar todo accidente o incidente que ocurra en el trabajo.
- Reportar las condiciones de trabajo que puedan ser generadoras de accidentes laborales.

Sistema de vigilancia epidemiológico

Auditivo; Biomecánico; Psicosocial

MARVIN RAFAEL ESCORCIA BARANDICA

Profesión: Médico especialista en salud ocupacional

Registro: G. 004992 de 19955/001825 M. Especialista SST

Aspirante o trabajador

Linda Carolina Alvarez Gomez

Identificación: CC: 1017178214

Carolina Alvarez Gomez