

CERT

CONCEPTO MÉDICO

Motivo de consulta: Ingreso

Fecha de consulta: 04/02/2022

Información paciente

Empresa: PERSONAL EXPRESS S.A.S
Nombre completo: Linda Carolina Alvarez Gomez
Responsable: El mismo paciente
Cargo: CONDUCTOR.
Edad: 31
Estado civil: Unión Libre
Teléfono: 3113461255
N° hijos: 2
EPS: EPS Sura

Empresa en misión:
Identificación: CC: 1017178214
Acompañante: Ninguno
Fecha nacimiento: 12/03/1990
Genero: Femenino
Escolaridad: Básica secundaria
Dirección: Antioquia, Medellín, Cra 46a # 89 71
ARL:
AFP: Colpensiones



Exámenes analizados

- Audiometría.
- Examen medico Ocupacional.
- Perfil lipídico, glucemia normales . .
- Psicosensoométrico teórico práctico : normal ..
- Toxicología cocaína , marihuana , anfetaminas , benzodicepinas , opiaceos , negativo ..
- Visiometría.

Concepto de aptitud

Apto para la labor.

Anexo

EXAMEN MEDICO OCUPACIONAL DE INGRESO CON ÉNFASIS OSTEOMUSCULAR. APTO PARA EL CARGO DE CONDUCTOR.

SE RECOMIENDA VALORACIÓN POR NUTRICIONISTA POR LA EPS.

SE RECOMIENDA VALORACIÓN POR OPTOMETRIA PERIÓDICAMENTE POR LA EPS , USO DE LENTES PERMANENTES PARA SU LABOR.

VIGILAR QUE EL TRABAJADOR TENGA EL TIPO DE PROTECCIÓN ADECUADA PARA LA TAREA SEGÚN LOS RIESGOS DEL OFICIO.

INSTRUIR EN LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES Y LESIONES, BUEN USO DE LOS ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL Y

REPORTO OPORTUNO DE INCIDENTES Y ACCIDENTES LABORALES. CONOCER Y APLICAR EN FORMA CORRECTA LAS NORMAS DE

SEGURIDAD, EVITAR DISTRACCIONES, PROMOVER CONDUCTAS DE NO DISTRACCIÓN (DONDE PONGA LA MANO PONGA EL OJO, DONDE PONGA EL OJO PONGA SU ATENCIÓN).

TRABAJO ESTÁTICO: VERIFICACIÓN DE LAS CONDICIONES ERGONÓMICAS DEL PUESTO DE TRABAJO. INDUCCIÓN EN HIGIENE POSTURAL Y PAUSAS ACTIVAS.

TRABAJO DINÁMICO Y MOVIMIENTO DE CARGAS: SE DEBE REALIZAR INDUCCIÓN EN MANEJO SEGURO DE CARGAS E HIGIENE POSTURAL. MOVIMIENTOS REPETITIVOS: PAUSAS ACTIVAS CON ÉNFASIS EN ESTIRAMIENTO Y DESCANSO DE LAS ZONAS CORPORALES INVOLUCRADAS. ADECUADA INDUCCIÓN POR PARTE DEL EMPLEADOR EN LAS NORMAS DE HIGIENE POSTURAL.

INGRESO AL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR: CONTROL DE PESO, DIETA SANA, HACER EJERCICIO REGULARMENTE (AL MENOS 45 MINUTOS 3 VECES POR SEMANAS). CONSULTAR NUTRICIONISTA DE EPS PARA CAMBIO DE HÁBITOS ALIMENTICIOS, SEGUIR UNA CALIDAD DE VIDA SANA Y CONTROL DEL STRES E INCENTIVAR ESTILOS DE VIDA SALUDABLES EN LA EMPRESA, PAUSAS ACTIVAS EN SITIO DE TRABAJO Y REALIZAR EJERCICIO DE CARDIOVASCULAR.

CERT

EVALUACIÓN VISUAL PERIÓDICA: PARA VERIFICAR EL ESTADO DE LA SALUD VISUAL, EL CUAL DEBE ESTAR ACORDE A LAS EXIGENCIAS LABORALES. SE INFORMA AL PACIENTE QUE DEBE MANTENER UNA BUENA SALUD E HIGIENE VISUAL; MEJORAR HÁBITOS EN EL PUESTO DE TRABAJO COMO UNA BUENA Y ADECUADA ILUMINACIÓN, USO DE IMPLEMENTO DE SEGURIDAD PERSONAL, LENTES OFTALMOLÓGICOS QUE CORRIGEN SU DEFICIENCIA VISUAL, REALIZAR PAUSAS ACTIVAS MIRANDO A DISTANCIAS CONTRARIAS A LAS

HABITUALES. NO AUTO-MEDICARSE SI PRESENTA ALGÚN TRAUMA O MOLESTIA OCULAR.

EN CUANTO A PREVENCIÓN DE RIESGO DE COVID 19: PARA EVITAR EL CONTACTO ENTRE LAS PERSONAS, PROPICIAR EL DISTANCIAMIENTO SOCIAL, HASTA TANTO PERMANEZCA VIGENTE LA EMERGENCIA SANITARIA DECLARADA POR EL MINISTERIO DE SALUD Y PROTECCIÓN SOCIAL. LAVADO FRECUENTE DE MANOS CON AGUA Y JABÓN, USO ESTRICTO DE TAPABOCAS. EN CASO DE PRESENTAR SÍNTOMAS RESPIRATORIOS, FIEBRE, FALTA DE OLFATO O GUSTO, DOLORES MUSCULARES Y ARTICULARES, CONTACTO CON PERSONAS POSITIVAS PARA COVID, DEBE REALIZAR REPORTE A EPS Y EMPRESA.

Recomendaciones generales

- Usar adecuadamente los elementos de protección personal.
- Hábitos de vida saludable: dieta balanceada y ejercicio diario por 30 minutos.
- Adecuada higiene postural.
- Seguir el manual vigente de higiene y seguridad industrial de la empresa.
- Reportar todo accidente o incidente que ocurra en el trabajo.
- Reportar las condiciones de trabajo que puedan ser generadoras de accidentes laborales.

Sistema de vigilancia epidemiológico

Auditivo; Biomecánico; Psicosocial

MARVIN RAFAEL ESCORCIA BARANDICA
Profesión: Médico especialista en salud ocupacional
Registro: G. 004992 de 19955/001825 M. Especialista SST

Aspirante o trabajador
Linda Carolina Alvarez Gomez
Identificación: CC: 1017178214

Carolina Alvarez